



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ.ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε.ΛΕΒΟΥ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρομέδας 25, Μυτιλήνη
Ταχ. Κώδικας : 81100
FAX : 22510-47425
Τηλέφωνο : 22513 53903-5

Μυτιλήνη 29/06/2016

ΟΔΗΓΙΕΣ

Τι πρέπει να ξέρουμε για τα κουνούπια και την καταπολέμησή τους

1. Εξέλιξη – συνήθειες κουνουπιού

Το κουνούπι (κοινό ή ανωφελές) περνά στη ζωή του διάφορα στάδια. Στην αρχή γεννιέται αυγό, ύστερα μεταμορφώνεται σε προνύμφη (ένα σκουλήκι σκούρο 2-8χιλ.). μετά σε νύμφη που μοιάζει λίγο με τη γαριδούλα χωρίς κεραίες (μήκους έως 8χιλ) και τέλος σε τέλειο ή φτερωτό έντομο. Αυτή η εξέλιξη, που λέγεται βιολογικός κύκλος, σε εποχή με υψηλές θερμοκρασίες κρατά περίπου 7 ημέρες. Όταν όμως επικρατούν χαμηλές θερμοκρασίες (τέλος Φθινοπώρου, αρχές Άνοιξης) ο χρόνος αυτός παρατείνεται μέχρι και 15-20 ημέρες. Τέλος όταν ο καιρός είναι πολύ ψυχρός αναστέλλεται η εξέλιξη του κουνουπιού. Γεννά πάντα στο νερό. Τα αυγά του τα αποθέτει σε στάσιμα νερά κατά προτίμηση καθαρά και ηλιαζόμενα.

Συνήθως επιλέγει τις εξής εστίες: Τα στάσιμα νερά χειμάρρων και χαντακιών, τα ξεσκέπαστα βαρέλια, πιθάκια και κάθε μορφής δοχεία με λίγο ή πολύ νερό, ποτίστρες των ζώων και των πουλιών, δεξαμενές διακοσμητικές ή ποτίσματος που δε φιλοξενούν προνυμφοφάγα ψαράκια, φραγμένες υδρορροές σπιτιών, πλημμυρισμένα υπόγεια οικοδομών, ξεσκέπαστα πηγάδια, καζανάκια νερού αποχωρητηρίων που δεν χρησιμοποιούνται, βόθροι με τρύπες ή μεγαλύτερα ανοίγματα, υπόνομοι και σκεπασμένα ποτάμια που έχουν φρεάτια για τα νερά της βροχής, φραγμένες εκβολές, έλη, κλπ. Το κουνούπι τσιμπά τον άνθρωπο αλλά και τα ζώα και τα πτηνά, γιατί μόνο με αίμα μπορεί να γονιμοποιήσει τα αυγά του.

2. Καταπολέμηση κουνουπιών

Ατομικά μέτρα

Χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.

Τι πρέπει να ξέρουμε γι αυτά:

1. Κυρίως χρησιμοποιούνται αυτά που περιέχουν DEET, ικαριδίνη ή πικαριδίνη και φυσικά προϊόντα, όπως διάφορα αιθέρια έλαια, που όμως είναι περιορισμένης δραστηριότητας, όπως το έλαιο ευκαλύπτου το οποίο δεν χρησιμοποιείται σε παιδιά κάτω των τριών ετών. Για τα προϊόντα που περιέχουν DEET, η περιεκτικότητα κυμαίνεται από 10-30% για τα παιδιά και 30-50% για τους ενήλικες. Ακολουθούνται πάντα οι οδηγίες του κατασκευαστή ως προς την χρήση και δεν υπάρχει αντένδειξη για εγκύους και περίοδο θηλασμού, ενώ αποφεύγεται η χρήση σε παιδιά κάτω των 2 μηνών.

2. Στα παιδιά ψεκάζονται πρώτα τα χέρια μας και μετά γίνεται επάλειψη στα ακάλυπτα σημεία του παιδιού. Ποτέ δεν ψεκάζονται απευθείας τα χέρια (παλάμη και δάκτυλα) των παιδιών επειδή τα βάζουν συχνά στα μάτια και στο στόμα.
3. Δεν ψεκάζονται περιοχές όπου υπάρχει δερματικό τραύμα, κόψιμο ή ερεθισμός.
4. Δεν χρησιμοποιούνται στα ζώα συντροφιάς, εκτός αν υπάρχει ένδειξη από τον κατασκευαστή.
5. Το εντομοαπωθητικό επαλείφεται μετά το αντηλιακό.

Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα

Είναι παράγωγα του πυρέθρου και κυκλοφορούν στο εμπόριο με διάφορες μορφές όπως αεροζόλ, φιδάκια, ταμπλέτες.

1. Δεν εφαρμόζονται στο δέρμα.
2. Πρέπει να γίνεται χρήση κατάλληλων ενδυμάτων που καλύπτουν την μεγαλύτερη επιφάνεια του δέρματος.
3. Φαρδιά και ανοιχτόχρωμα ρούχα είναι τα πιο κατάλληλα.
4. Συνιστάται συχνό λουτρό καθαριότητας, καθώς τα κουνούπια προσελκύονται από τον ιδρώτα.

Στο σπίτι

1. Τοποθέτηση σιτών στα παράθυρα και σε διάφορα ανοίγματα του σπιτιού: φεγγίτες, αεραγωγοί, παράθυρα μπάνιου, ανοίγματα βόθρων κλπ.
2. Τοποθέτηση κουνουπιέρων σε επιβαρυμένες περιοχές αλλά και σε βρέφη κάτω των 2 μηνών επειδή αντενδείκνυται η χρήση των εντομοαπωθητικών σκευασμάτων
3. Απομάκρυνση στάσιμου νερού. Διατηρούνται χωρίς λιμνάζον νερό διάφορα αντικείμενα του σπιτιού, βάζα λουλουδιών, πιατάκια από γλάστρες, υδρορροές, λάστιχα αυτοκινήτου, συντριβανάκια κλπ, επειδή αποτελεί το στάσιμο νερό εστία ανάπτυξης των κουνουπιών (τα 3 από τα 4 στάδια ανάπτυξης τους είναι υδρόβια).
4. Χρήση ανεμιστήρα ή κλιματιστικού, καθώς απομακρύνουν τα κουνούπια και μειώνουν την δραστηριότητα τους αλλά δεν τα σκοτώνουν.
5. Κούρεμα γρασιδιού και χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος στον εξωτερικό χώρο (κήπο, μπαλκόνι). Το κίτρινο χρώμα προσελκύει λιγότερο τα κουνούπια.

3. Συνδρομή κοινού

Η αποτελεσματική καταπολέμηση των κουνουπιών δεν είναι εύκολη δουλειά για όσους γνωρίζουν το πρόβλημα στις λεπτομέρειές του. Οι δυσκολίες κυρίως οφείλονται στην αδυναμία εντοπισμού όλων των εστιών από τα υπηρεσιακά Συνεργεία και ιδίως των εστιών που βρίσκονται στο χώρο της κατοικίας. Πιο πάνω δώσαμε μια περιγραφή των τυπικών εστιών που διαλέγει το κουνούπι για να γεννήσει. Αν το κοινό αναζητήσει τέτοιες εστίες στο χώρο του σπιτιού του και φροντίσει για την εξάλειψή τους θα προσφέρει την καλύτερη βοήθεια στον αγώνα ενάντια του ενοχλητικού αυτού εντόμου.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στην παρακάτω ηλεκτρονική σελίδα www.keelpno.gr