

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Γρ. Δ.Δ. Στύψης	2253091209
Αγροτικό Ιατρείο	2253091204
Φαρμακείο Στύψης	2253091111
“	6934398550
Σχολείο Στύψης	2253091210
Γρ. Εκκλησίας	2253091328
Κ.Υ. Καλλονής	2253022222
Δημοτ. Ενότη. Πέτρας	2253041235
ΚΤΕΛ	2251028873
Αεροδρόμιο	2251038722
“	2251038700
Νοσοκομείο	2251051100
Δημαρχείο Λέσβου	2251027777
Μητρόπολη Μηθύμνης	2253022337
Γραφείο Εξυπ. Πολιτών	2253042222
Λιμεναρχεία	
Μυτιλήνης	2251024115
Πειραιά	2104172657
Θεσσαλονίκης	2310531505

Ελαιουρ/κός Σ/μός Στύψης 2253091206
e-mail: esstipsi@otenet.gr
fax: 2253091144

«Η ΣΤΥΨΗ»

Τρίμηνη Έκδοση του
 Πολιτιστικού Συλλόγου Στύψης
Υπεύθυνος κατά νόμο
Παναγιώτης Κουτζής
Πρόεδρος Δ.Σ.Π.Σ.Σ.
 Στύψη Τ.Κ. 81109
 Πέτρα Λέσβου

Δημοσιογραφική επιμέλεια

α) Ιγνάτιος Κων/νου Καραπαναγιώτης, που κατοικεί στην Έδεσσα Πέλλας και προσφέρεται αφιλοκεδώς και

β) Έλλη Μιλτ. Τσαϊρή που κατοικεί στο Χαϊδάρι Αττικής και προσφέρεται αφιλοκεδώς ομοίως.

Επιμέλεια Ιστοσελίδας
www.stipsi.gr/efimerida/
 Στρατής Χατζηβλάστης

Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν ως συνδρομητές στην εφημερίδα μας ή να δώσουν χειρόγραφα για δημοσίευση, μπορούν να επικοινωνήσουν με τους συντάκτες:

α) Ιγνάτιος Κ. Καραπαναγιώτης
 Φιλικής Εταιρείας 11 Έδεσσα 58200- Πέλλα
κιν: 6977946294
σπίτι: 2381020648
γραφείο: 2381351886
fax: 2381088886
e-mail: kignatis@gmail.com
β) Έλλη Μ. Τσαϊρή
 Οδυσσέως 75 Χαϊδάρι 12461- Αττική
κιν: 6956294305
σπίτι: 2105323577
e-mail: ellietsa1973@gmail.com

Η συνδρομή σας είναι, βεβαίως, προαιρετική αλλά εξαιρετικά χρήσιμη και καλοδεχούμενη. Για το σκοπό αυτό υπάρχουν στη διάθεσή σας δύο τραπεζικοί λογαριασμοί, οι οποίοι αναφέρονται στην πρώτη σελίδα.

Από τα παλιά...



24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1972

Από αριστερά : Νταβούλης Γεώργιος, Κομνηνός Ιωάννης, Κεραμιδάς Γεώργιος, Κεραμιδάς Κωνσταντίνος, Ορθιος Χίου Περικλής, Χωροφύλακας Ψαρής Ευάγγελος.

Κιθίσιοι στην στο Κεραμίδα Έστα Βασιλάκης Βεσφάνης

Επί τον τύπον των ήλων

γράφει ο Βασίλης Βουργουτζής



«Άκου εν όνειρο ψυχή μου και της ομορφιάς θεά. Μου εμφανιόταν όπως ήμουν μετ' εσένα μια νυχτιά. Σ' ένα ωραίο περιβολάκι περπατούσαμε μαζί. Όλα ελάμπανε τ' αστέρια και τα κοίταζες εσύ!»

(«Το όνειρο»- Διονύσιος Σολωμός)

Ένα στιχάκι δανείστηκα απ' τον Αριστοφάνη για να σκιαγραφήσω το συγκεκριμένο πολιτικό, μα απροσεξία μου όμως, η κωμωδία Αχαρνής (εις) γράφτηκε ως Αχαρναί. Επανορθώνω γράφοντας τούτη τη φορά ολόκληρη τη στιχομυθία και σε μετάφραση του Θρασύβουλου Σταύρου:

-Δικαίολοις: Άνοιξέ μου Ευριπίδη, Ευριπιδάκι, ανθρώπου ως τώρα αν άνοιξες ποτέ σου, ο Δικαίολοις είμαι.

-Υπηρέτης: Ποιός;

-Δικαίολοις: Είναι μέσα ο Ευριπίδης;

-Υπηρέτης: Δεν είναι μέσα. Μέσα είναι αν το νιώθεις.

-Δικαίολοις: Πως μέσα και όχι μέσα;

-Υπηρέτης: Έτσι είναι γέρο. Έξω είν' ο νους του μαζεύοντας στιχάκια, ώστε όχι μέσα. Ο ίδιος μέσα, γράφει μπρούμυτος τραγωδία!

Εκλογές είχαμε το Μάη, εκλογές και το καλοκαίρι του '92 με έντονη μάλιστα αντιπαράθεση με ταξύ Βενιζελικών και Λαϊκών, όταν παρουσιάστηκε και τότε ένα καινούριο κόμμα, αυτό των Κυανολεύκων, με μοναδικό του μέλος τον αρχηγό, το Μυτιληνίό Αρμάνδο Δελαπατρίδη. Δεν είχε κάνει σπουδές στο εξωτερικό, δεν ήταν απ' αυτούς που προσέφεραν τις όποιες υπηρεσίες τους στην πατρίδα με το αζημίωτο, όπως πολλοί γνωστοί γόννοι πολιτικών. (Τι κατάρα μας κυνηγά και μ' αυτούς τους σωτήρες, αντίθετα με τους απλούς αγωνιστές και πατριώτες που τη βγάζουμε στη ψάθα, όπως για παράδειγμα ο Νικηταράς ο τουρκοφάγος που το τότε κουβέρνο του είχε χορηγήσει χαρτί ζητιανιάς κι ας μην το γράφουν τα σχολικά βιβλία). Το πρόγραμμα του συμπατριώτη μας Αρμάνδου ήταν απλό και ριζοσπαστικό, ζητούσε αγορεύοντας στα Αθηναϊκά καφενεία μια δραχμούλα απ' τον καθένα για να πάψει να είναι φτωχός και το ίδιο να γίνεται κάθε τρεις και λίγο, ώστε να μειωθούν οι πεινασμένοι. Δεν τα κατάφερε όμως γιατί όπως γράφουν οι εφημερίδες της εποχής, ο καλοκαιρινός ήλιος και η ένταση του προεκλογικού αγώνα τον έστειλαν μια ώρα νωρίτερα στο... Δαφνί!

Ορκιζότανε ο αρχηγός του Ποταμιού ότι δεν είχε πρόγραμμα, ούτε όραμα για την ελληνική κοινωνία, μόνο κάτι γενικές απόψεις για τη δημοκρατία, τους ξένους, τα αδέσποτα σκυλιά, το φεμινισμό, την ελεύθερη επιλογή ερωτικού συντρόφου κλπ. Έσκισε όμως στο διαφημιστικό του τρακ, όπου έβαλε μια κοπελίτσα να λέει: «δεν το έχω

ξανακάνει, ξέρω ότι η πρώτη φορά είναι σημαντική γιατί από κείνη τη στιγμή από κοριτσάκι γίνεσαι γυναίκα». Όλα μπερδεμένα, ακόμη και η ψήφος με το κρεβάτι, ίσως για να παραμυθιάσει τις παρθένες και να ξαραχνιάσει τις γριούλες, ίσως για να συζητάμε γι' αυτόν και χαζοχαρούμενα να του δώσουμε τελικά ένα εκλογικό ποσοστό του 6%. Έλα μυαλό στον τόπο σου!

Με τέτοια νοοτροπία στείλαμε ακόμα στην Ευρωβουλή έναν παλαίμαχο ποδοσφαιριστή, μία μανεκέν και τρεις χρυσαυγίτες για να υποστηρίξουν το δικίο μας στο Ευρωκοινοβούλιο. Από κοντά κι ο Μπέος ως δήμαρχος Βόλου που εκτός των άλλων νομίζει ότι πολιτισμός είναι ο Καρράς, η Πάολα και κάτι... εννιάμερα που πέταξε περιχαρής στους οπαδούς του, ο Μαρινάκης στον Πειραιά που αυτή τη φορά έπαιξε χωρίς καν διαιτητές και ο Ψινάκης στο Μαραθώνα, σέρνοντας πίσω του όλα τα πρωινομεσημεριανάδικα σκουπίδια. Δυο στους πέντε Έλληνες ψηφίσαμε είτε για να συνεχιστεί το μαρτύριο που περνάμε, είτε να γίνουμε ακροδεξιό κράτος.

Δεν υποτιμώ κανέναν από όσους ψήφισαν έτσι, όταν όμως μια πατρίδα είναι εδώ και πέντε χρόνια πειραματόζωο της Μέρκελ και του Σόμπλε που και καλές προθέσεις να έχουν, που δεν έχουν, οι Έλληνες γερμανική νοοτροπία δεν πρόκειται να αποκτήσουν ποτέ, είμαστε γεννημένοι να αμφισβητούμε, να κρίνουμε, να επιλέγουμε τον τρόπο που θα πορευτούμε στη ζωή μας και όχι ότι πουν οι από πάνω, όπως έχουν μάθει να κάνουν οι Γερμανοί. Τυχαίο είναι το γεγονός ότι όλοι οι λαοί έχουν να επιδείξουν στο διάβα των αιώνων κάποιο ξεσηκωμό-επανάσταση ενώ οι Γερμανοί καμιά;

Κακός σύμβουλος η πασοκοκατάθλιψη, δε σ' αφήνει να καταλάβεις γιατί οι σύντροφοί σου σου γύρισαν την πλάτη, τι έγινε κι ήρθαν τα πάνω κάτω και οι τριακόσιοι του Λεωνίδα γίνανε πρώτο κόμμα. Δεν πέρασαν δυο τρεις μέρες απ' το θρίαμβο του ταχυδακτυλουργού Βενιζέλου στις εκλογές, που ως γνωστόν το κόμμα του κέρδισε τους δημοσκόπους αλλά έχασε απ' τα ποσοστά που είχε στις προηγούμενες εκλογές από 12% πήγε 8% και με μια ηττοπαθή δήλωση αποκατέστησε τα πράγματα. Μας είπε ότι «ο νόμος που δίνει πενήντα παραπάνω βουλευτές στο πρώτο κόμμα να καταργηθεί». Τσουκ μποξ είναι ο άνθρωπος ό,τι δίσκο διαλέξεις, παίζει.

Ο άλλος κερδισμένος κι αυτός των εκλογών που από 29% κατέβηκε στο 22% εκλιπαρεί τον Σόμπλε για «λίγα ψίχουλα αγάπης κι ως την άλλη του ζωή θα τον λατρεύει» αυτός όμως σκληρός γερμαναράς σκέφτεται τα νέα μνημόνια να γραφτούν σε σιδερένιες πλάκες για να μη μπορεί να τα σκίζει σελίδα-σελίδα ο Σαμαράς. Τι τα σκίζει δηλαδή, ένα όνειρο μάλλον είδε ο άνθρωπος και μας είπε αυτό που ονειρεύτηκε.

Χειρότερο απ' τη βλακεία είναι η γελοιότητα που δείχνουν κάποιοι ασχέτως θέσης, μόρφωσης, επιπέδου. Μια μέρα άκουσα ειδήσεις απ' τη Δήθεν τηλεόραση, συγγνώμη τη Δημόσια τηλεόραση ήθελα να πω και την έκλεισα συγχυσμένος και κατ' ευθείαν γιατί με έμφασε άκουσα ότι επετέθησαν στα ΜΑΤ οι απολυμένες καθαρίστριες. Αν έχετε δει άνθρωπο να δαγκώνει σκύλο, τότε ναι, άδικα εκνευρίστηκα.

Τι εστί πάντως δημοκρατία στις μέρες μας το έζησε μια γυναίκα απολυμένη όταν πισώπλατα έφαγε μια γροθιά στο κεφάλι από ένστολο ματατζή που κρυμμένος στην ανωνυμία της στολής, το κράνος προβοσκίδα και την προστασία που του παρέχουν πρόεδροι κυβερνήσεων, κομμάτων

και δικαστηρίων. Όπως δήλωσε η ίδια η παθούσα, όσες γροθιές και κλωτσιές να φάω, δεν θα σταματήσω να διεκδικώ τη δουλειά μου και την αξιοπρέπειά μου καθαρίζοντας σκάλες. Άλλοι πρέπει να ντρέπονται!

Η Θέμις και η εκ Διός κόρη τους Δίκη απονέμουν δικαιοσύνη αμερόληπτα και χωρίς σκοπιμότητα γι' αυτό απεικονίζεται με ζυγαριά και κλειστά μάτια. Στις δύσκολες μέρες που περνάμε ζυγίζει μάλλον με δυο μέτρα και δυο σταθμά, αλλιώς κρίνει απολυμένες καθαρίστριες λέγοντας ότι προέχει το δημοσιονομικό συμφέρον της χώρας και ότι δεν πρέπει να επαναπροσληφθούν, ενώ για τα δικά της παιδιά, τους δικαστές, έκρινε ότι δεν είναι δίκαιο να κόβονται οι μισθοί τους, είναι αντισυνταγματικό μέτρο. Άδικο έχουν; Τα καλά και τα συμφέροντα ταις ψυχαίς ημών.

«Τι δουλειά έχεις εσύ, ένας γυμνασιόπαις, με τους απολίτιστους οικοδόμους» μου είχε πει γνωστή μου κυρία όταν με είδε σε διαδήλωση οικοδόμων που εκτός απ' τα συνθήματα για άμεση εφαρμογή του 7ώρου, φώναζαν και «πρόικα στην παιδεία και όχι στη Σοφία». Ήταν η δεκαετία του '60, δύσκολα χρόνια και τότε, όταν ο βασιλιάς της Ισπανίας Χουάν Κάρλος μας ζήτησε για νόμιμη σύζυγό του την πριγκίπισσα Σοφία με την ανάλογη βέβαια προίκα. Η μαμά Ελλάς ανταποκρίθηκε και παρά τη φτώχεια της έδωσε μεγάλη προίκα προκειμένου η πριγκίπισσά μας να γίνει βασίλισσα. Τώρα που το πάθος του Χουάν εκφυλίστηκε, χάθηκε ο θρόνος, δε μας μένει παρά να κάνουμε πέτρα την καρδιά, εξ άλλου έχουμε αντέξει και χειρότερα!

Τόσο λιτό και ταυτόχρονα μεστό κείμενο όσο αυτό της Έλλης-Μαρίας Κοτζαμπάση, σπάνια διαβάξεις. Απ' τη Γερμανία μας έστειλε στη «ΣΤΥΨΗ» τη γνώμη της για το ναζισμό, τη Νυρεμβέργη, πως γεννήθηκε το φαινόμενο αυτό που ματωκύλησε τον κόσμο, την αντίσταση στην Ελλάδα στα κατοχικά χρόνια και για την υποχρέωση των λαών να αντιστέκονται στη βία. Ψυχανεμίζομαι ότι η κοπέλα δεν έχει ανάγκη τα δικά μου σχόλια, τη θαύμασα όμως για την καθαρότητα και σαφήνεια του γραπτού της λόγου.

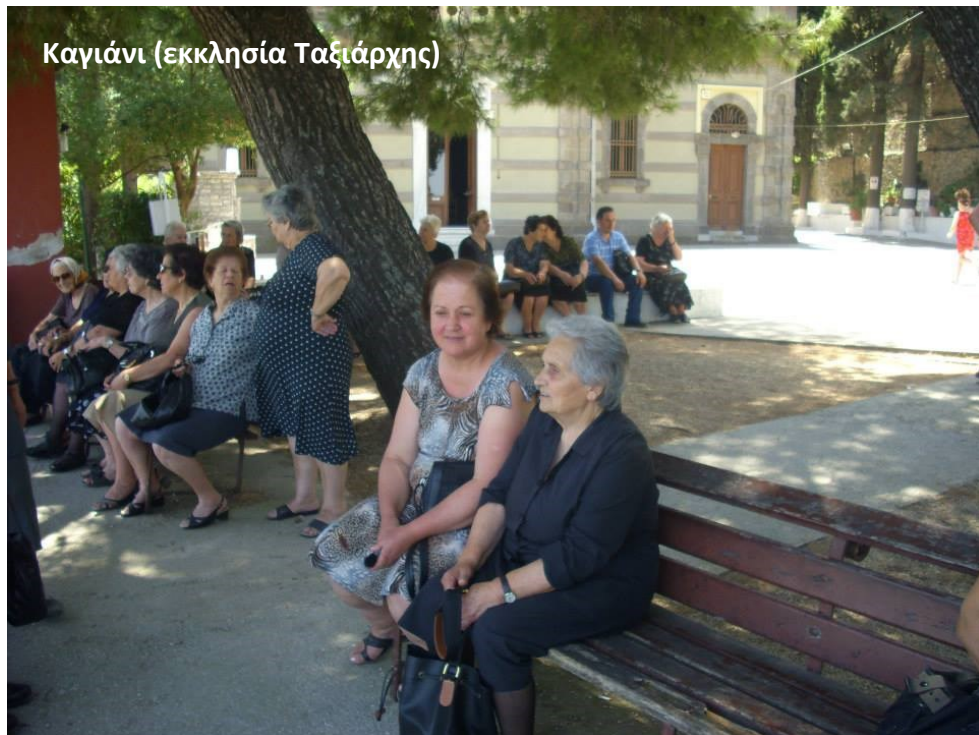
Τέλος Μαγιού και γω ταξιδεύω για δουλειά στην Ικαρία όταν μεσοπέλαγα με πλησιάζει μια κυρία και διστακτικά με ρωτά αν είμαι ο... Εγώ της λέγω είμαι αυτός και σεις είστε η.... Οι αμήχανες ματιές μας γρήγορα ξεπεράστηκαν, λύθηκαν οι γλώσσες μας κι αρχίσαμε την κουβεντούλα για το χωριό μας, τους μαχαλάδες μας, τους ανθρώπους του, τα παιδικά μας χρόνια, τη ζωή μας μετέπειτα στην Αθήνα, τη σημερινή μας αγωνία για το μέλλον των παιδιών μας. Προς το τέλος μου λέει, δεν το πιστεύεις αλλά το θάρρος να 'ρθώ κοντά σου και να τα πούμε το έλαβα απ' τη γνωριμία μας μέσα απ' τη στήλη σου στη «ΣΤΥΨΗ» απ' εκεί μου είσαι γνωστός και για του λόγου το αληθές ανοίγει την τσάντα της και βγάζει από μέσα την εφημερίδα που κρατάτε κι εσείς τώρα στα χέρια σας. Συνταξιούχος πια δασκάλα σήμερα μ' αποχαιρέτησε χαρούμενη γι' αυτή την απρόσμενη συνάντηση και γω σκεφτόμουν τις ευχάριστες εκπλήξεις που μας κρύβει ο...γιαραμπίς!

Ξένοιαστο καλοκαίρι



Πολιτιστικός Σύλλογος Στύψης

Την Κυριακή 6 Ιουλίου 2014 ο Πολιτιστικός Σύλλογος Στύψης πραγματοποίησε εκδρομή με το εξής πρόγραμμα: Χαραμίδα, Καγιάνι (εκκλησία Ταξιάρχης), Ξαμπέλια (μεσημεριανό γεύμα), Σκαμνιά (καφέ Πανόραμα) και επιστροφή από Άργενο, Βαφειό, Μόλυβο. Η συμμετοχή ήταν, όπως πάντα, μεγάλη και οι εκδρομείς επέστρεψαν για ακόμη μια φορά ενθουσιασμένοι!



Καγιάνι (εκκλησία Ταξιάρχης)



Ξαμπέλια

Μια στιγμή υπομονής σε μια
στιγμή θυμού σώζει από χιλιάδες
στιγμές στενοχώριας

Θερμές ευχαριστίες

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Στύψης ευχαριστεί θερμά τους:

- ♦ Μαριάνθη Τόμπρα 20€
- ♦ Κατίνα Παπουτσή 20€
- ♦ Ραλλού Τόμπρα-Στεριανού 20€
- ♦ Τούλα Παπανικολάου-Τζινιέρη 50€
- ♦ Βασίλη Βουργουτσή 50€
- ♦ Έφη Σερέτη (εγγονή Λάζενας) & Αντώνη Κασσιμώτη 1000€

(Ο Αντώνης και η Έφη Σερέτη-Κασσιμώτη είναι παιδιά μεταναστών και γεννήθηκαν στην Μελβούρνη της Αυστραλίας. Η καταγωγή των γονέων τους είναι: του Αντώνη από την Καλαμάτα και της Έφης από τη Στύψη. Οι γονείς της είναι ο Χρήστος και η Μαρία Σερέτη. Ο Αντώνης και η Έφη είναι παντρεμένοι από το 1993 κι έχουν ένα κοριτσάκι τη Νικολίτσα. Ζουν στο Λονδίνο αλλά επειδή η νοσταλγία για τον τόπο τους ήταν μεγάλη έχουν αγοράσει σπίτι στην Πέτρα κι έρχονται στη Λέσβο κάθε καλοκαίρι.)

Επίσης, ευχαριστεί θερμά τον Αριστείδη Ψαρό, ο οποίος προσφέρθηκε εθελοντικά για να κόψει τα αγριόχορτα από τις εισόδους του χωριού και τον αύλειο χώρο της Παναγίας. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος ανέλαβε τα έξοδα για αγορά βενζίνης του χορτοκοπτικού μηχανήματος αξίας 20€.



Άποψη της Στύψης



Το χορευτικό τμήμα γυναικών του Πολιτιστικού Συλλόγου Στύψης, με τις νέες στολές, συμμετείχε στο ελληνοτουρκικό φεστιβάλ Aegean 2014



Από την Αυστραλία με... αγάπη!

Ο Σύλλογος «Αγία Τριάς» των ομογενών μας στην Αυστραλία πραγματοποίησε εκδρομή στο Σίδνεϋ από 25 ως 27 Απριλίου 2014. Το Σίδνεϋ απέχει περίπου 880 χιλιόμετρα από τη Μελβούρνη και είναι μια όμορφη πόλη με δημοφιλή αξιοθέατα όπως την Harbour Bridge, το Opera House, τα Blue Mountains. Οι 50 συμμετέχοντες συναντήθηκαν με τους Στυψιανούς της Μελβούρνης σε μια ελληνική ταβέρνα το βράδυ του Σαββάτου και πέρασαν όμορφες στιγμές διασκέδασης και ξεγνοιασιάς.

Οι 50 εκδρομείς



Το Opera House και στο βάθος η Harbour Bridge

Τα Blue Mountains αποτελούνται από μια συστάδα τριών βράχων που ονομάζονται «three sisters»



Ευτυχισμένος άνθρωπος είναι...
αυτός που γελάει συχνά....
που ονειρεύεται ακόμα..
που έχει την υγεία του....
που έχει έναν σύντροφο στο πλευρό του...
και που επιτέλους έχει συνειδητοποιήσει
ότι τα "πιο ακριβά πράγματα" στη ζωή
είναι αυτά που

ΔΕΝ ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Έργα στο γήπεδο της Στύψης

Το Φεβρουάριο 2014 τοποθετήθηκαν προβολείς αξίας 1300€ στο γήπεδο, για να πραγματοποιούνται οι προπονήσεις κατά τη χειμερινή περίοδο που νυχτώνει νωρίς. Οι εργασίες τοποθέτησης έγιναν με την εθελοντική προσφορά των μελών του Δ.Σ. του αθλητικού συλλόγου ΚΑΡΑΒΑΓΓΕΛΗ. Τον Ιούνιο 2014 έγινε περίφραξη και σοβάντισμα του τοίχου στη νότια πλευρά του γηπέδου. Το κόστος των εργασιών ήταν 2000€. Την εργασία τους πρόσφεραν αφιλοκερδώς οι: Νικόλαος Πιτσούλης, Γιάννης Δρακούλας, Ρωμαίο. Τα έξοδα των παραπάνω εργασιών καλύφθηκαν από δωρεές προς τον σύλλογό μας κατά την περίοδο 2013-14. Σας ευχαριστούμε όλους θερμά.

Γιώργος Σταύρου



Επισκευή του τοίχου στη νότια πλευρά του γηπέδου



Οι προβολείς του γηπέδου



Στιγμιότυπο από τις εργασίες επισκευής στο γήπεδο της Στύψης

Τα αποτελέσματα των Δημοτικών εκλογών
στη Στύψη και στο Δήμο Λέσβου

συνέχεια από σελ. 1	
Στη Δημοτική Ενότητα Μήθυμνας εκλέγεται 1 Δημοτικός Σύμβουλος: Ο Χατζηχρήστου Ιγνάτης από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού.	Στη Δημοτική Ενότητα Ερεσού - Αντίσσης εκλέγονται 3 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Ρούσσης Μιχάλης, και Ιωσηφέλλη Αθηνά από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού, και ο Κουμαράς Αντώνης από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα.
Στη Δημοτική Ενότητα Καλλονής εκλέγονται 4 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Βέρρος Ταξιάρχης από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού, ο Κυρατζής Στρατής από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα, η Χρυσούλα Ζωγράφου - Στεριανού από το συνδυασμό του Στράτου Γεωργούλα και ο Καραγιάννης Δημήτρης από το συνδυασμό της Νίκης Τσιριγώτη.	Στη Δημοτική Ενότητα Ευεργέτουλα εκλέγονται 2 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Χαραλάμπους Συμεών από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού και ο Γυμνάγος Προκόπης από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα.
Στη Δημοτική Ενότητα Μανταμάδου εκλέγεται 1 Δημοτικός Σύμβουλος: Ο Αποστόλου Στέφανος από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού.	Στη Δημοτική Ενότητα Πλωμαρίου εκλέγονται 3 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Αρμενάκας Μανώλης, και ο Καρπέλης Νίκος από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού, και ο Ξανθούλης Γιάννης από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα.
Στη Δημοτική Ενότητα Αγίας Παρασκευής εκλέγεται 1 Δημοτικός Σύμβουλος: Ο Θεοδώρου Φωκίων - Γεώργιος από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού.	Στη Δημοτική Ενότητα Πολιχνίτου εκλέγονται 2 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Αλεξίου Δημήτρης από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού και ο Καραγεωργίου Στρατής από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα.
Στη Δημοτική Ενότητα Λουτρόπολης Θερμής εκλέγονται 2 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Ο Καρασάββας Νίκος από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού και ο Καραγιάννης Θεόδωρος από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα.	Στη Δημοτική Ενότητα Μυτιλήνης εκλέγονται 20 Δημοτικοί Σύμβουλοι: Οι Τζιμής Στρατής, Αντωνέλλη Αναστασία, Ακριώτης Δημήτρης, Κατζανός Γιώργος, Αλβανόπουλος Παναγιώτης, Ταμβακέλλης Μιχάλης, Αστυρακάκης Κώστας, Ψάνης Γιώργος, Κατσαβέλλης Παναγιώτης, Τσουπής Παναγιώτης, Στεργίου Θεόδωρος, Κατσαρός Κώστας, Μπουρούς Θεόδωρος από το συνδυασμό του Σπύρου Γαληνού, οι Ξύδας Φωτής, Φλώρος Γιώργος, Δαγκλής Στρατής από το συνδυασμό του Φωτή Ξύδα, οι Γεωργούλας Στράτος, Πάλλης Γιώργος από το συνδυασμό του Στράτου Γεωργούλα και οι επικεφαλείς των συνδυασμών Νίκη Τσιριγώτη και Κουρτζής Νίκος.

Αποτελέσματα
ευρωεκλογών 2014
Στύψη Λέσβου

Εγγεγραμμένοι:1.384, Ψηφίσαντες: 566, Έγκυρα:536, Άκυρα: 22, Λευκά: 8	
♦	ΣΥΡΙΖΑ 166 ψήφους (30,97%),
♦	ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 125 ψήφους (23,32%)
♦	Κ.Κ.Ε 83 ψήφους(15,48%)
♦	ΕΛΙΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ 60 ψήφους (11,19%)
♦	ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ 39 ψήφους(7,28%)
♦	ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ 14 ψήφους (2,61%)
♦	ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ 12 ψήφους (2,23%)
♦	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ 8 ψήφους (1,49%)
♦	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ-Π.Καμμένος 6 ψήφους (1,12%)
♦	ΑΝΤ.ΑΡ.ΣΥ.Α 4 ψήφους (0,75%)
♦	Ε.ΠΑ.Μ ΕΝΙΑΙΟ ΠΑΛΛΑΪΚΟ ΜΕΤΩΠΟ 2 ψήφους
♦	ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΥΝΗΓΩΝ 2 ψήφους
♦	ΓΕΦΥΡΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΞΑΝΑ 1 ψήφο
♦	ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΙ-ΚΟΜΜΑ ΠΕΙΡ 1 ψήφο
♦	ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΩΝ 1 ψήφο
♦	Μ-Λ Κ.Κ.Ε 1 ψήφο
♦	ΕΛΠΙΔΑ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ 1 ψήφο
♦	ΔΡΑΧΜΗ 1 ψήφο

Τα αποτελέσματα των Περιφερειακών Εκλογών
στην περιφέρεια Βορείου Αιγαίου

Στον 1 ^ο γύρο των Περιφερειακών Εκλογών στις 18-5-2014 τα αποτελέσματα στην Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου που περιλαμβάνει τη Λέσβο, τη Λήμνο, τον Αγ. Ευστράτιο, τη Σάμο, την Ικαρία και τη Χίο, τα συνολικά αποτελέσματα είχαν ως εξής:	
Εγγεγραμμένοι: 245.878, Ψηφίσαντες: 115.824, Έγκυρα: 106.180, Άκυρα: 5.167, Λευκά: 4.477, Συμμετοχή: 47.11%.	
Πήραν οι παρατάξεις:	
ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Χ.-ΕΜΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΓ. 31.48% και ψήφους 33.423	
ΓΙΑΚΑΛΗΣ Α.-ΙΣΧΥΡΟ ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓ. 25.86% και ψήφους 27.463	
ΚΥΡΙΤΣΗ Α.-ΓΟΝΙΜΗ ΓΡΑΜΜΗ 19.37% και ψήφους 20.565	
ΚΟΡΑΚΑΣ Ε.-ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ 14.74% και ψήφους 15.646	
ΣΠΙΛΑΝΗΣ Ι.-ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΖΩΗΣ 3.47 και ψήφους 3.682	
ΜΠΑΛΛΑΣ Β.-ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΝΕΜΟΣ 2.72% και ψήφους 2.891	
ΜΠΑΛΛΑΣ Α.-ΑΝΤΑΡΣΙΑ ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ 2.36% και ψήφους 2.510.	
Τα αποτελέσματα του Β' γύρου συνολικά ήταν: Ψηφίσαντες: 110.009, Έγκυρα: 87.482, Άκυρα: 12.662, Λευκά: 9.865, Συμμετοχή: 44.74%.	
Οι δύο μονομάχοι πήραν:	
ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Χ.-ΕΜΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΓ 53.02% και ψήφους 46.386	
ΓΙΑΚΑΛΗΣ Α.-ΙΣΧΥΡΟ ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓ. 46.98% και ψήφους 41.096.	
Στύψη: Αποτελέσματα περιφερειακών εκλογών	
Στον Α' γύρο Εγγεγραμμένοι: 1.382, Ψηφίσαντες: 612, Έγκυρα: 566, Άκυρα: 27, Λευκά: 19.	
Πήραν οι παρατάξεις:	
ΚΥΡΙΤΣΗ Α.-ΓΟΝΙΜΗ ΓΡΑΜΜΗ ψήφους 202	
ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Χ.-ΕΜΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΓ. ψήφους 168	
ΓΙΑΚΑΛΗΣ Α.-ΙΣΧΥΡΟ ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓ. ψήφους 105	
ΚΟΡΑΚΑΣ Ε.-ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ψήφους 68	
ΣΠΙΛΑΝΗΣ Ι.-ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΖΩΗΣ ψήφους 15	
ΜΠΑΛΛΑΣ Β.-ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΝΕΜΟΣ ψήφους 5	
ΜΠΑΛΛΑΣ Α.-ΑΝΤΑΡΣΙΑ ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ ψήφους 3	
Τα αποτελέσματα του Β' γύρου στη Στύψη ήταν: Εγγεγραμμένοι: 1.382, Ψηφίσαντες: 567, Έγκυρα: 462, Άκυρα: 55, Λευκά: 50. Οι δύο μονομάχοι πήραν:	
ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Χ.-ΕΜΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΓ ψήφους 259	
ΓΙΑΚΑΛΗΣ Α.-ΙΣΧΥΡΟ ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓ. ψήφους 203	
Στην Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου εκλέγονται 41 Περιφερειακοί Σύμβουλοι: στη Π.Ε. Λήμνου 3, στη Π.Ε. Χίου 11, στη Π.Ε. Ικαρίας 2, στη Π.Ε. Λέσβου 18 και στη Π.Ε. Σάμου 7.	
	

Η απόφαση

Εἴστε ὑπὲρ ἢ κατὰ;
Ἐστω ἀπαντεῖστε μ' ἓνα ναὶ ἢ μ' ἓνα ὄχι.
Τὸ ἔχετε τὸ πρόβλημα σκεφτεῖ
Πιστεύω ἀσφαλῶς πὼς σὰς
βασάνισε
Τὰ πάντα βασανίζουν στὴ ζωὴ
Παιδιὰ γυναῖκες ἔντομα
Βλαβερὰ φυτὰ χαμένες ὥρες
Δύσκολα πάθη χαλασμένα δόντια
Μέτρια φῦλμς. Κι αὐτὸ σὰς
βασάνισε ἀσφαλῶς.
Μιλᾶτε ὑπεύθυνα λοιπόν. Ἐστω
μὲ ναὶ ἢ ὄχι.
Σὲ σὰς ἀνίρκει ἡ ἀπόφαση.
Δέ σὰς ζητοῦμε πᾶ νὰ πάνετε
Τὶς ἀσχολίες σας νὰ διακόψετε τὴ
ζωὴ σας
Τὶς προσφυλεῖς ἐφημερίδες σας· τὶς
σοζητήσεις
Στὸ κουρεῖο· τὶς Κυριακές σας στὰ
γῆπεδα.
Μιὰ λέξη μόνο. Ἐμπρὸς λοιπόν.
Εἴστε ὑπὲρ ἢ κατὰ;
Σκεφθεῖτε το καλά. Θὰ περιμένω.
(Μανώλης Αναγνωστάκης)

Οι εξελίξεις στην αγροτική παραγωγή

του Ευστράτιου Δ. Σλουμάτη

Οι βροχές

Οι βροχές που έπεσαν φέτος από το Μάρτιο μέχρι της αρχές Ιούνη δεν έπεσαν όλο το χειμώνα. Η πα-
ράξενη και απότομη αυτή αλλαγή του καιρού στα-
μάτησε την ανοδική παραγωγή γάλακτος που υπήρ-
χε μέχρι και τον Μάρτιο μήνα με αποτέλεσμα να
σταθεροποιηθεί στα περυσινά επίπεδα για τους μή-
νες Απρίλιο και Μάιο, και όχι μόνο, γιατί παρουσιά-
στηκαν προβλήματα και στην καρπόδεση του ελαιο-
κάρπου, αρκετοί χωριανοί μας λένε ότι και φέτος
δεν θα έχουμε μαζουλουχρονιά, οι ελιές δεν έδεσαν
καλά , άρα θα έχουμε και φέτος μειωμένη παραγω-
γή ελαιολάδου και όχι αυτή που αναμέναμε.

Στον ΕΛ.Γ.Α.

Ήδη σε κάποιες περιοχές της Λέσβου κυρίως στα
νότια Θερμή, Μόρια, Κεραμειά, Ιππεις ακούγεται
ότι η ζημιά είναι μεγαλύτερη και οι αρμόδιες υπη-
ρεσίες έχουν υποβάλει αίτηση στον ΕΛ.Γ.Α. (Οργανι-
σμό Ασφάλισης της Αγροτικής παραγωγής , στον
οποίο κάθε χρόνο οι αγρότες πανελλαδικά πληρώ-
νουν ασφάλιστρο ανάλογα με τα στρέμματα και την
καλλιέργεια που έχουν για να αποζημιωθούν αν υ-
πάρξει θεομηνία και καταστροφή της παραγωγής),
για στείλει στο νησί μας γεωπόνους να εκτιμήσουν
αν υπάρχει ζημιά στην καρπόδεση του ελαιοκάρπου
και να αποζημιώσουν τους ελαιοπαραγωγούς για την
ζημιά που υπέστησαν . Οι γεωπόνοι αναμένεται να
έρθουν στο νησί μας τον Ιούλιο .

Η δακοκτονία

Η δακοκτονία θα ξεκινήσει φέτος νωρίτερα στις αρ-
χές του Ιούλη, ενώ πέρυσι ξεκίνησε τον Αύγουστο με
αποτέλεσμα την αύξηση του πληθυσμού του δάκου .

Απώλειες της αγροτικής σοδειάς

Παρόμοιες τέτοιες περιπτώσεις απώλειας της αγρο-
τικής σοδειάς λόγω των έντονων βροχοπτώσεων ,
αλλά και της χαλαζόπτωσης την Άνοιξη και τον Ιούνι-
ο έχουμε αρκετές φέτος στην Ελλάδα και σε άλλους
νομούς , όπως στην Πελοπόννησο, στην Κεντρική
Μακεδονία και την Θεσσαλία, και σε άλλες καλλιέρ-
γειες κυρίως δημητριακών, μηδικής και βαμβακιού.
Αν πράγματι οι ζημιές είναι μεγάλες και υπάρξει ση-
μαντική μείωση στις καλλιέργειες αυτές, αναμένεται
αύξηση των τιμών των ζωοτροφών από την νέα πα-
ραγωγή τον ερχόμενο Σεπτέμβριο.

Οι βροχές αυτές επίσης σάπισαν και τα χόρτα που
είχαν οι βοσκότοποι εδώ στο χωριό μας με αποτέλε-
σμα οι κτηνοτρόφοι να είναι αναγκασμένοι να ταΐ-
σουν και τους καλοκαιρινούς μήνες περισσότερες
ζωοτροφές για να συντηρήσουν τα κοπάδια τους ,
θα έχουν δηλαδή ένα αυξημένο κόστος εκτροφής
των κοπαδιών τους .

Τα θετικά των βροχοπτώσεων

Ας μην αναφέρουμε όμως μόνο τα αρνητικά , αλλά
και τα θετικά των βροχοπτώσεων αυτών, και τα θετι-
κά είναι ότι δεν θα διψάσουμε το καλοκαίρι θα
έχουν οι πηγές νερό για να μπορούμε να αντλούμε
για τις καθημερινές ανάγκες μας, και θα αντέξουν
όλα τα δέντρα στις ζέστες του καλοκαιριού που
έρχονται , γιατί οι λιγοστές βροχές του χειμώνα δεν
ήταν αρκετές για να καλύψουν τις ανάγκες αυτές
κατά την διάρκεια του καλοκαιριού.

Όσον αφορά τις τιμές του ελαιολάδου στον παρα-
γωγό, παραμένουν σταθερές για το ελαιόλαδο από
0,3 τρία δέκατα έως και 2,0 δύο οξύτητα, αλλά από
το 2,1 και τις επόμενες οξύτητες υπήρξε μείωση στις
τιμές από δεκαπέντε έως δέκα οκτώ λεπτά ανάλογα
με την οξύτητα. Έτσι ο άσσος 1,0 παραμένει στα 2,30
Ευρώ , το εναμισάρι 1,5 στα 2,20 Ευρώ ,το δυάρι 2,0
στα 2,15 Ευρώ , ενώ το τριάρι 3,0 έχει σήμερα 1,66
Ευρώ , από 1,84 Ευρώ , το πεντάρι 5,0 έχει 1,60 Ευ-
ρώ , από 1,78 Ευρώ ,και το επτάρι 7,0 έχει 1,50 Ευρώ
από 1,68 Ευρώ.

Πίνακας που δείχνει την Λεσβιακή παραγωγή ελαιολάδου σε τόνους , από την ελαιοκομική περίοδο 2000-2001 έως και το 2013-2014

Ελαιοκομική περίοδος	Παραγωγή Ελαιολάδου (σε τόνους)
2000-2001	26.484
2001-2002	2.495
2002-2003	29.183
2003-2004	5.987
2004-2005	12.096
2005-2006	20.148
2006-2007	3.667
2007-2008	7.523
2008-2009	8.596
2009-2010	5.935
2010-2011	11.871
2011-2012	5.732
2012-2013	16.721
2013-2014	5.227

Στον πίνακα παρατηρούμε την διαφορά της παραγω-
γής ελαιολάδου από την μία χρονιά στην άλλη, που
σημαίνει ανάλογη μείωση στο εισόδημα των ελαιο-
παραγωγών μας, αλλά και την δραματική μείωση
της παραγωγής από το 2006 και έπειτα, που σε όλες
σχεδόν τις ελαιοκομικές περιόδους με εξαίρεση την
περίοδο 2010-2011 και 2012-2013, έπεσε κάτω από
τους δέκα χιλιάδες τόνους, όταν την περίοδο 2000-
2001 ήταν 26.484 τόνους, και την περίοδο 2002-
2003 έφτασε τους 29.183 τόνους.

Οι καλύτερες σε παραγωγή λαδιού ελαιοκομικές
περίοδοι για την λεσβιακή παραγωγή ελαιολάδου
από το 1960 έως σήμερα το 2014 είναι η ελαιοκομι-
κή περίοδος 1998-1999 με παραγωγή λαδιού που
έφτασε τους 38.128 τόνους , η περίοδος 1972-1973
με 37.500 τόνους και η περίοδος 1966-1967 με
37.000 τόνους.

Οι χειρότερες οι ελαιοκομικές περίοδοι είναι η ε-
λαιοκομική περίοδος 1963-1964 με παραγωγή λα-
διού μόλις 1.400 τόνους, ακολουθεί η περίοδος
1990-1991 με 1.973 τόνους και η περίοδος 2001-
2002 με 2.495 τόνους.

Πρόγραμμα των Νέων Αγροτών

Φέτος ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων στο Πρόγραμ-
μα των Νέων Αγροτών ηλικίας έως 40 ετών με πριμ
πρώτης εγκατάστασης που κυμαίνεται από 17.000
έως και 20.000 ευρώ.

**Εξελίξεις και αλλαγές στους κανονισμούς που διέ-
πουν την εμπορία του ελαιολάδου**

Η Επιτροπή Ελαιολάδου της Καλιφόρνιας ξεκίνησε
την συζήτηση για την αλλαγή των ονομασιών και
των ποιοτικών κατηγοριών του ελαιολάδου.

**Οι προτάσεις της Επιτροπής για τις ονομασίες του
ελαιολάδου που προορίζονται για κατανάλωση
είναι οι παρακάτω :**

- A) Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
- B) Παρθένο ελαιόλαδο
- Γ) Μείγμα εξευγενισμένου ελαιολάδου (ραφινέ με
παρθένο ή εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο)
- Δ) Εξευγενισμένο ελαιόλαδο (ραφινέ)

**Για το ελαιόλαδο που δεν χρησιμοποιείται για
κατανάλωση**

- Ε) Ακατέργαστο ελαιόλαδο

**Οι αλλαγές που προτείνονται είναι στις
ονομασίες Γ και Ε**

Ως σήμερα οι ονομασίες που υπάρχουν είναι Ελαιό-
λαδο, για το μείγμα ραφινέ με παρθένο και εξαιρετι-
κό παρθένο ελαιόλαδο, ονομασία που παραπλανά
τον καταναλωτή που βλέπει την φράση Ελαιόλαδο,
γιατί η φράση μείγμα ραφινέ με παρθένο η εξαιρετι-
κό παρθένο ελαιόλαδο υπάρχει πιο κάτω στην συ-
σκευασία ή στην ετικέτα με ψιλά γράμματα (όπως

ακριβώς και στις δανειακές συμβάσεις...). Γι αυτό
τονίζω στους καταναλωτές του ελαιολάδου που με
ρωτάνε τι να προσέχουν όταν αγοράζουν ελαιόλαδο,
«αποφεύγετε την αγορά λαδιού που στην συσκευα-
σία ή στην ετικέτα του αναφέρει μόνο τον όρο ε-
λαιόλαδο γιατί πρόκειται για μείγμα παρθένου ή ε-
ξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου με ραφινέ ελαιό-
λαδο, δηλαδή λαδιού με μεγάλη οξύτητα που υπέ-
στη χημική κατεργασία για να χρησιμοποιηθεί σε
μείγμα με παρθένο ή εξαιρετικό παρθένο ελαιόλα-
δο». Ενώ για το ακατέργαστο ελαιόλαδο η ονομασία
που υπάρχει σήμερα είναι «λαμπάντε», αυτό είναι
το βιομηχανικό ελαιόλαδο που δεν χρησιμοποιείται
αυτούσιο για κατανάλωση, η νέα ονομασία βοηθά
καλύτερα στον να καταλάβει ο καταναλωτής για ποι-
ο ελαιόλαδο πρόκειται. Επίσης καταργούνται οι όροι
αγνό και ελαφρύ γιατί παραπλανούν τους κατανα-
λωτές. Αυτές οι αλλαγές αποτελούν θετικές εξελίξεις
όσον αφορά την πώληση τυποποιημένου- συσκευα-
σμένου ελαιολάδου και βοηθούν τον καταναλωτή
στην σωστότερη επιλογή ελαιολάδου για την ιδιοκα-
τανάλωσή του χωρίς να τον παραπλανά.

**Όσον αφορά τις χημικές αναλύσεις του ελαιολά-
δου, οι προτάσεις της επιτροπής είναι πιο αυστη-
ρές σε σχέση με τα υπάρχοντα όρια σήμερα.**

A) Για την οξύτητα του εξαιρετικού παρθένου ελαιο-
λάδου προτείνεται η οξύτητα να είναι έως 5 δέκατα
0,5 , ενώ για το παρθένο ελαιόλαδο έως τον άσσο
1,0.

B) Το ίδιο συμβαίνει και με τα άλλα χαρακτηριστικά
του ελαιολάδου δηλαδή τα υπεροξειδία και το K230
και K270, που γίνονται πιο αυστηρά και αυτά. Είναι
κάποιες αναλύσεις που δεν είναι ευρέως γνωστές
στον καταναλωτή και όμως χαρακτηρίζουν και δια-
φοροποιούν το παρθένο με το εξαιρετικό παρθένο
ελαιόλαδο. Και σε αυτές τια αναλύσεις χαμηλώνουν
τα όρια σε σχέση με τα υπάρχοντα σημερινά όρια.

Γ) Εισάγεται επίσης μια νέα χημική ανάλυση η λεγό-
μενη ως Πυροφαιοφυτίνη που δεν υπάρχει έως σή-
μερα. Η αυστηροποίηση των χημικών αναλύσεων
αποτελεί αρνητική εξέλιξη στην πώληση τυποποιη-
μένου ελαιολάδου και είναι σε βάρος του λεσβιακού
ελαιολάδου, και κυρίως του ελαιολάδου που παρά-
γεται στο χωριό μας, και αυτό γιατί ο ελαιώνας της
ΣΤΥΨΗΣ είναι ένας ελαιώνας που χαρακτηρίζεται
από την Αδραμυτινή ποικιλία, μια ποικιλία ελαιο-
κάρπου που δεν χαρακτηρίζεται για το εξαιρετικό
παρθένο ελαιόλαδο, γιατί το μεγαλύτερο ποσοστό
του παραγόμενου ελαιολάδου είναι περίπου ενάμι-
σι οξύτητα 1,5 παρθένου ελαιολάδου.

συνέχεια στη σελ. 7



Συσκευασίες ελαιολάδου του
Ελαιουργικού
Συνεταιρισμού Στύψης

Οι εξελίξεις στην αγροτική παραγωγή

του Ευστράτιου Δ. Σλουμάτη

συνέχεια από σελ. 6

Η μείωση των ορίων οξύτητας, αλλά και των άλλων χημικών αναλύσεων τόσο του παρθένου όσο και του εξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου, βγάζει εκτός αγοράς συσκευασμένου λαδιού το μεγαλύτερο ποσοστό της ελαιοπαραγωγής του χωριού μας. Οι παραπάνω προτάσεις είναι προτάσεις της Επιτροπής Ελαιολάδου της Καλιφόρνιας που αν υιοθετηθούν από την νομοθεσία των Η.Π.Α. θα πάρουν τον δρόμο και για την Ευρωπαϊκή Ένωση, και θα είναι οι νέες προδιαγραφές του εισαγόμενου ελαιολάδου στις Η.Π.Α. Θα επηρεάσουν τις εξαγωγές ελαιολάδου από την Ευρωπαϊκή Ένωση στις Η.Π.Α.

Δυσοίωνο γεγονός για την ελαιοκαλλιέργεια, αποτελούν οι προθέσεις των μεγάλων εταιριών για την ίδρυση μεγάλων ελαιοτριβείων σε πρώτη φάση στην Κρήτη και την Πελοπόννησο, και μάλιστα ενός και μοναδικού υπέρ ελαιοτριβείου σε κάθε νομό για την έκθλιψη όλης της ελαιοπαραγωγής των δύο αυτών νομών, σε αυτά τα υπέρ ελαιοτριβεία. Πιθανόν αυτό να γίνει μελλοντικά και σε άλλους ελαιοπαραγωγικούς νομούς. Στο νησί μας έχουμε και το άλλο πρόβλημα που διαιωνίζεται εδώ και χρόνια και δεν έχει βρεθεί ακόμη λύση είναι αυτό που αφορά τις άδειες λειτουργίας των ελαιοτριβείων. Η πλειοψηφία των ελαιοτριβείων του νησιού μας πλην τεσσάρων - πέντε μεταξύ αυτών και του ελαιοτριβείου του χωριού μας , δεν έχουν άδειες λειτουργίας αορίστου χρόνου, αλλά άδειες που ανανεώνονται κάθε χρόνο για-τί δεν πληρούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις, οι οποίες σύμφωνα με την υπάρχουσα νομοθεσία είναι δύσκολο να γίνουν από πολλά ελαιοτριβεία και λόγω οικονομικού κόστους , αλλά και του απαραίτητου χώρου που απαιτείται να έχουν οι εγκαταστάσεις των ελαιοτριβείων αυτών. Έτσι κάθε χρόνο απαιτείται ανανέωση της άδειας λειτουργίας από την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου.

Αιγοπροβατοτροφία

Στην αιγοπροβατοτροφία στην χώρα μας σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Κομισιόν από την Ευρωπαϊκή Ένωση παρατηρείται μείωση του ζωικού κεφαλαίου την τελευταία τετραετία 2011-2014. Από 105 εκατομμύρια αιγοπρόβατα που είχε η χώρα μας το 2011, μειώθηκαν σε 100 εκατομμύρια το 2012, σε 98 εκατομμύρια το 2013, και εκτιμάται ότι το 2014 θα ανέλθουν σε 96,50 εκατομμύρια αιγοπρόβατα, αλλά προβλέπεται και για την επόμενη χρονιά 2015 να παραμείνει σταθερός ο αριθμός αυτός των αιγοπροβάτων. Η Ελλάδα είναι η τέταρτη χώρα στην Ευρωπαϊκή Ένωση σε αριθμό αιγοπροβάτων, μετά την Μεγάλη Βρετανία με 296,70 εκατομμύρια αιγοπρόβατα το 2014 που είναι η πρώτη , δεύτερη είναι η Ισπανία με 138,60 εκατομμύρια αιγοπρόβατα, τρίτη είναι η Γαλλία με 104,90 εκατομμύρια αιγοπρόβατα. Αλλά και στις τρεις παραπάνω χώρες, υπήρξε μείωση του ζωικού πληθυσμού των αιγοπροβάτων την τελευταία τετραετία 2011-2014. **Η τιμή στο αιγοπρόβειο κρέας στην Ελλάδα το 2014** κατά μέσο όρο στα σφάγια άνω των 13 κιλών (μεγάλα σφάγια) ανέρχεται σε 3,50 Ευρώ το κιλό, ενώ στην Μεγάλη Βρετανία είναι 4,90 Ευρώ το κιλό, στην Ισπανία 5,60 Ευρώ το κιλό, και στην Γαλλία που έχει καλύτερες τιμές στο κρέας σε 6,50 Ευρώ το κιλό. Ενώ η μέση τιμή στην Ε.Ε. είναι 5,20 Ευρώ το κιλό. Ενώ στα σφάγια κάτω των 13 κιλών (μικρά σφάγια) αρνί και κατσίκι γάλακτος, η τιμή στην Ελλάδα πάλι κατά μέσο όρο το 2014 είναι 5,10 Ευρώ το κιλό, ενώ στην Ισπανία είναι 6,70 Ευρώ το κιλό, η Μεγάλη Βρετανία και η Γαλλία δεν έχουν μικρά σφάγια (γάλακτος αρνιά και κατσίκια). Η Μέση τιμή στην Ε.Ε. στα σφάγια αυτά είναι 5,80 Ευρώ το κιλό, τιμή μεγαλύτερη από ότι στα μεγάλα σφάγια. Από τα παραπάνω βλέπουμε ότι οι τιμές στην Ελλάδα είναι κατά πολύ μικρότερες του μέσου όρου των τιμών της Ε.Ε. παρό

λο που το κόστος στην Ελλάδα είναι κατά πολύ υψηλότερο του μέσου Ευρωπαϊκού κόστους.

Η νέα ΚΑΠ που θα ισχύσει από το 2015 και μετά Η ενιαία ενίσχυση του 2014 (την βασική ετήσια επιδότηση)

Θα υπάρξει οριζόντια περικοπή ανεξαρτήτως ποσού σε ποσοστό περίπου 8%, για να πάει στο εθνικό απόθεμα και να δοθεί στους νέους αγρότες, αλλά και να υπάρξει μια προσαρμογή στην νέα ΚΑΠ που θα ισχύσει από το 2015. Από το 2015 και μετά, δεν θα καταβάλλεται ενιαία ενίσχυση που είναι μικρότερη των 250,00 Ευρώ. Μέχρι το 2014 το όριο αυτό ήταν 200,00 ευρώ. Για να επιτευχθεί αυτό θα γίνει περικοπή στην ενιαία ενίσχυση έως και 100% σε ποσά που υπερβαίνουν τις 150.000,00 ευρώ και αναδιανομή των ποσών αυτών στους μικρούς δικαιούχους ώστε να υπερβαίνουν το πλαφόν των 200,00 ευρώ και να λαμβάνουν κανονικά την ενιαία ενίσχυσή τους.

Η νέα ΚΑΠ που θα ισχύσει από το 2015 και μετά Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων πρέπει να ξεκαθαρίσει άμεσα τις προθέσεις του για το τι θα γίνει από το νέο έτος και μετά και έως την 01 Αυγούστου 2014 να καταθέσει την τελική του πρόταση στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Το Υπουργείο προσανατολίζεται στον διαχωρισμό της χώρας σε τρεις περιφέρειες στους βοσκοτόπους, στις πολυετείς καλλιέργειες και στις μονοετείς καλλιέργειες. Παρόμοιο μοντέλο θα εφαρμόσει και η Ισπανία. Επίσης από το 2% των κονδυλίων της νέας ΚΑΠ θα ευνοούνται 18.600 νέοι αγρότες κάθε χρόνο οι οποίοι θα παίρνουν αυξημένη ενιαία ενίσχυση έως και 25% κάθε χρόνο. Βασικό σημείο της νέας αυτής ΚΑΠ είναι το ότι για πρώτη φορά η Ευρωπαϊκή Ένωση δίνει το δικαίωμα στο κάθε μέλος να επιλέξει το μοντέλο που επιθυμεί, και αυτό θα είναι η αρχή του τέλους για την Κοινή Αγροτική Πολιτική. Πιθανόν από το 2020 και μετά να πάμε σε Εθνική Αγροτική Πολιτική. Ως σήμερα έχουν ξεκαθαρίσει τις προθέσεις τους οι παρακάτω χώρες: Η Φιλανδία η οποία θα χωριστεί σε 2 περιφέρειες: βοσκοτόπους και καλλιέργειες. Η Σκωτία θα χωριστεί σε αροτραίες καλλιέργειες, μόνιμα βοσκοτόπια και λειμώνες. Η Αγγλία θα συνεχίσει το μοντέλο των τριών περιφερειών σε πεδινές εκτάσεις, ημιορεινά λιβάδια και ορεινές και μειονεκτικές περιοχές. Η Γερμανία θα διατηρήσει το ενιαίο δικαίωμα σε όλη τη χώρα. Η Δανία θα προχωρήσει σε τέτοια περιφερειοποίηση, ώστε να ωφεληθούν τα γαλακτοκομικά και τα βοοειδή. Η Ισπανία θα χωριστεί σε αρδευόμενες καλλιέργειες, ξερικές καλλιέργειες, πολυετείς καλλιέργειες και βοσκοτόπους. Βέβαια με την αλλαγή της ηγεσίας στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων μετά τον πρόσφατο ανασχηματισμό της Κυβέρνησης μπορεί να τροποποιηθούν περαιτέρω.

Τα βασικά σημεία της εθνικής πρότασης του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης για την εφαρμογή της Νέας ΚΑΠ 2014-2020

Οι ενεργοί αγρότες

Ενεργοί αγρότες είναι αυτοί που ασκούν γεωργική δραστηριότητα και οι άμεσες ενισχύσεις τους αντιπροσωπεύουν τουλάχιστον το 5% των συνολικών εσόδων τους.

Διάρθρωση περιφερειών βασικής ενίσχυσης

Σε βοσκοτόπους, πολυετείς καλλιέργειες και μονοετείς καλλιέργειες.

Εσωτερική σύγκλιση

Οι ενισχύσεις των αγροτών θα συγκλίνουν προοδευτικά προς μία ενιαία τιμή εντός κάθε περιφέρειας που θα επιτευχθεί το 2019. Η ετήσια προσαρμογή γίνεται γραμμικά, ισόποσα ανά έτος.

Εθνικό απόθεμα

Προτείνεται η δέσμευση ποσοστού 2% για το εθνικό απόθεμα δικαιωμάτων. Τα δικαιώματα αυτά θα καλύπτουν τους νέους αγρότες.

Ανώτατο όριο ενισχύσεων & αναδιανεμητική ενίσχυση.

Θα πραγματοποιηθεί μείωση των άμεσων ενισχύσεων άνω των 150.000,00 ευρώ, έως και 100% και το ποσοστό αυτό θα χρησιμοποιηθεί για την ενίσχυση των μικρών εκμεταλλεύσεων.

Πρασίνισμα

Το πρασίνισμα αποτελεί μια δέσμη τριών υποχρεωτικών προϋποθέσεων αναλόγως του τύπου των εκτάσεων. Τα μέτρα αυτά θα είναι υποχρεωτικά και αν δεν εφαρμόζονται από τους αγρότες θα υπάρχουν μεγάλα πρόστιμα που θα υπερβαίνουν το 50% της συνολικής ενίσχυσης. Το άλλο σημαντικό είναι ότι το πρασίνισμα θα αποτελεί το 30% της εθνικής ενίσχυσης. Τα μέτρα αυτά θα είναι : α) η διαφοροποίηση των καλλιεργειών στις αρόσιμες εκτάσεις που θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον δύο διαφορετικές καλλιέργειες. β) Διατήρηση περιοχής οικολογικής εστίασης 5%, για εκμεταλλεύσεις άνω των 150 στρεμμάτων, περιοχές με θάμνους, δέντρα, φυσική βλάστηση, ή ακαλλιέργητη γη. γ) Διατήρηση μόνιμων βοσκοτόπων, που δεν θα μπορούν να μετατραπούν σε αρόσιμη ή άλλου είδους έκταση.

Συνδεδεμένες ενισχύσεις

Οι ενισχύσεις αυτές θα ανέλθουν στο 7% του εθνικού φακέλου και για τα ψυχανθή θα είναι επί πλέον 2% . Το βασικό των ενισχύσεων αυτών είναι ότι θα καλύψουν τους κτηνοτρόφους οι οποίοι έχουν ειδικά δικαιώματα και δεν δηλώνουν βοσκοτόπο και θα συμβάλλουν στην κάλυψη του ελλείμματος των ζωοτροφών που υπάρχει στην χώρα μας.

Μικροί γεωργοί

Προτείνεται οι αγρότες με ποσό ενίσχυσης έως 1.250 ευρώ το 2015 ως ανώτατο όριο που προβλέπει ο Κανονισμός να ενταχθούν αυτόματα στο καθεστώς των μικρών γεωργών, αφού υπολογιστεί η συνολική αξία των ενισχύσεών τους κατά το πρώτο έτος εφαρμογής της νέας ΚΑΠ. Οι γεωργοί αυτοί μπορούν με αίτησή τους να απενταχθούν από το καθεστώς αυτό, χωρίς όμως να έχουν το δικαίωμα επανένταξης στο καθεστώς. Επίσης οι γεωργοί αυτοί θα εξαιρούνται από τις απαιτήσεις του πρασινίσματος και τους δειγματοληπτικούς ελέγχους της πολλαπλής συμμόρφωσης, υποχρεούνται όμως να τηρούν τις υποχρεώσεις της.

Γεωργοί νεαρής ηλικίας

Η δράση των νέων γεωργών ηλικίας κάτω των 40 ετών, στοχεύει στην ανανέωση του αγροτικού πληθυσμού που έχει μεγάλη ανάγκη η ελληνική ύπαιθρος. Αυτοί θα λαμβάνουν προσαυξημένη ενιαία ενίσχυση κατά 25% για μία πενταετία.

Ενισχύσεις σε περιοχές με φυσικούς περιορισμούς

Η ενίσχυση αυτή αποσκοπεί στη διατήρηση της βιωσιμότητας κάποιων οριακών γεωργικών εκμεταλλεύσεων που βρίσκονται σε περιοχές με φυσικούς περιορισμούς. Η ενίσχυση αυτή θα χρησιμοποιηθεί για την αναπλήρωση του εισοδήματος των εκμεταλλεύσεων που βρίσκονται σε τέτοιες περιοχές και καταγράφουν απώλειες πάνω από το 40% των άμεσων ενισχύσεων το 2015 σε σχέση με το 2010.

Αυτά είναι περιληπτικά τα 10 βασικά σημεία που προτείνει το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης για την εφαρμογή της νέας ΚΑΠ την εξαετία 2014-2020, τα οποία είναι σε διαβούλευση για την τελική οριστικοποίησή τους.

Εξ αφορμής

γράφει η Έλλη Μιλτ. Τσαϊρη



Οδηγώντας αφηρημένη, κάπου στη γκριζα Αθήνα. Έντονη κινητικότητα μαγνητίζει το βλέμμα μου. Γυρίζω το κεφάλι κι αντικρίζω ένα μικρό παιδότοπο. Δεκάδες πιτσιρικά λες κι είναι κλεισμένα σε κοτέτσι. Παίζουν, γελούν, φωνάζουν, κλαίνε, χτυπιούνται. Αυτή η εικόνα μου προκαλεί στιγμιαία κατάθλιψη. Όσπου να φτάσω σπίτι με κυνηγάει από πίσω, όσο κι αν προσπαθώ να τη βγάλω από το μυαλό μου. Ανεβαίνω πάνω και ξαπλώνω ανάσκελα στο κρεβάτι. Κλείνω τα μάτια και ταξιδεύω πίσω. Τριάντα περίπου χρόνια πίσω. Εκεί που τα πράγματα ήταν τόσο αλλιώς, τόσο που δεν το πιστεύω καν εγώ που το έχω ζήσει. Κάθε καλοκαίρι, κάθε Αύγουστο φεύγαμε για έναν ολόκληρο μήνα στη Στύψη. Εκεί όπου πέρασα τα πιο μαγικά καλοκαίρια της ζωής μου. Το αυτοκίνητο φορτωμένο όσο δεν πάει με ρούχα, κατσαρόλια και εφόδια σούπερ μάρκετ. Το ταξίδι 13 ωρών με το πλοίο ποτέ δε μου φάνηκε ατελείωτο. Η μαμά με τα μόνιμα άγχη της έπαιρνε μαζί σακούλες για τον εμετό κι επέμενε πως έπρεπε να κοιμηθώ τη στιγμή που ήμουν έτοιμη να ανατινάξω το πλοίο από τις σκανταλιές που κάναμε με τους φίλους-συνταξιδιώτες μας. Ξεμαλλιαζόμασταν, γελάγαμε, ξαμολιόμασταν σε σαλόνια, τραπεζαρίες και καταστρώματα. Το ξεφάντωμα είχε αρχίσει. Τα πρωινά στη θάλασσα αγωνιζόμασταν να φτάσουμε κολυμπώντας ως τον τσιμεντένιο μόλο στο Καβάτς. Επιστρέφαμε εξουθενωμένοι για να συνεχίσουμε με ρακέτες ως αργά το μεσημέρι και να πετύχουμε το τέλειο μαύρισμα. Ενδιάμεσα κυνηγούσα πάντα την ευκαιρία να τσιμπήσω το μικρό, στρουμπουλό Θεόφιλο και να κοροϊδέψω τον Παναγιώτη για το ριγέ αποτύπωμα που είχε δημιουργήσει το μαύρισμα στον πισινό του. Όσο εγώ τα κυνηγούσα, τόσο έτρεχαν να κρυφτούν. Και να τα γέλια, να οι τσιμπιές, να οι αγκαλιές οι ανεξίτηλες. Τα απογεύματα θυμάμαι πάντα τους γονείς μου να πίνουν το καφεδάκι τους στη βεραντούλα του σπιτιού μας μαζί με τη γιαγιά και τον παππού. Τα βράδια ντυνόμασταν, στολιζόμασταν, μας φόρτωνε ο ξάδερφος στο datsun και ξεκινούσαμε για ποτάκια με φόντο τη νυχτερινή αύρα του Αιγαίου και τη σκέψη του πλατωνικού, νεανικού έρωτα. Κι έτσι περνούσαν τα καλοκαίρια μας. Με συζητήσεις που δεν είχαν τέλος ποτέ, με σκισμένα γόνατα και πληγωμένους αγκώνες. Έφευγα πάντα με δακρυσμένα μάτια. Η γιαγιά στεκόταν στον κάτζλα και μας αποχαιρετούσε με κλάματα. Κάθε χρόνο η ίδια εικόνα. Κάθε χρόνο γέμιζε η βαλίτσα μου με ολοκαίνουρια όνειρα κι αμέτρητες αναμνήσεις. Αναμνήσεις που ως τώρα είναι τόσο ανεξίτηλα τυπωμένες πάνω μου σαν τατουάζ. Ανοίγω τα μάτια μου κι αφουγκράζομαι τους ήχους της γειτονιάς. Καμιά φωνή, κανένα παιδικό γέλιο. Κάπου στο βάθος ένας συναγερμένος τσιρίζει, ένα αυτοκίνητο κορνάρει. Το κουδούνισμα του τηλεφώνου με «ζυπνά» οριστικά. Σηκώνομαι γρήγορα, σαν κάτι να επείγει. Η κλήση είναι από Στύψη. «Όταν το ζεις τ' όνειρο βαθιά μες στην ψυχή σου, δεν αργεί να γίνει πραγματικότητα» σκέφτηκα...

Βιβλιοπαρουσίαση

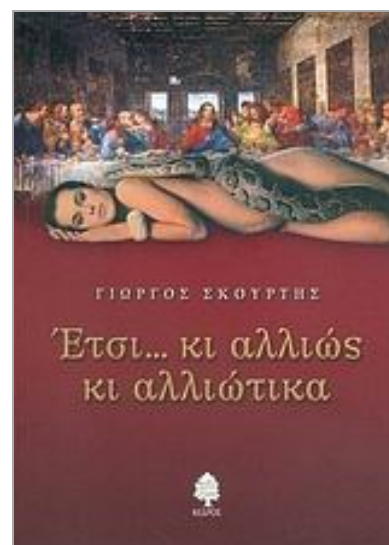
«Έτσι... κι αλλιώς κι αλλιώςτικα»

του Γιώργου Σκούρτης

Σ' αυτό το βιβλίο θα διαβάσετε 75 κείμενά μου, επιλεγμένα για απόλαυση της ανάγνωσης. Άλλα είναι πολύ μικρά, άλλα μεγαλύτερα... Καθένα δεν πρόκειται να αφήσετε στη μέση και όλα θα σας κάνουν να περάσετε ευχάριστα κάθε φορά που θα το ανοίγετε. Δεν είναι από τα βιβλία που «ρουφιούνται» με την πρώτη, αλλά... γουλιά γουλιά. Ένα κομμάτι την ημέρα την πλήξη σας θα κάνει πέρα... Κι είμαι σίγουρος πως πολλά θα τα ξαναδιαβάσετε και δυο και τρεις φορές. Τα περισσότερα θα σας βάλουν να σκεφτείτε και να στοχαστείτε πάνω στις ανθρώπινες σχέσεις, την πολιτική και κοινωνική πραγματικότητα, άλλοτε με αστείο τρόπο, άλλοτε σοβαρό, έως και σχιζοφρενικό. Το ότι μερικά από

αυτά ίσως να νομίζετε πως έχετε ξαναδιαβάσει κάπου, κάποτε δεν θα σας ενοχλήσει καθόλου, γιατί αποκλείεται να τα θυμάστε. Ένα βιβλίο για να το έχετε πάντα μαζί σας, μια και διαβάζεται οπουδήποτε και σε όποια διάθεση κι αν βρίσκεστε...

Γιώργος Σκούρτης



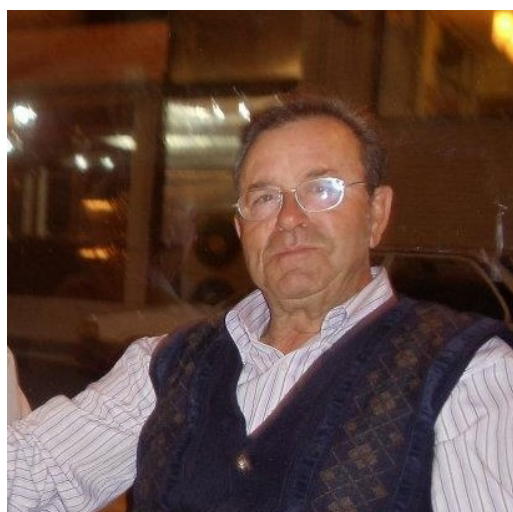
«Η μάνα»

ποίηση του Γιώργου Λιθοτόμου

Άνοιξε μάνα μου γλυκιά την άφθαρτη αγκαλιά σου και σφίξε με στα στήθια σου και στην χρυσή καρδιά σου. Ποτέ μου να μην ειπώ λόγο κακό για σένα και πάντοτε να σ' αγαπώ που βρίσκομαι στα ξένα. Απ' την αγάπη την πολύ π' έχω εγώ για σένα, καταραμένα να' τανε τα έρημα τα ξένα, γιατί σ' αποχωρίστηκα και έφυγα μακριά σου και σκέπτομαι καρτερικά πότε να' ρθώ κοντά σου. Παράδειγμα και σύμβολο για τα παιδιά μου σ' έχω και πάντοτε σε όνειρο μάνα μου εσένα βλέπω.



Με αφορμή τη γιορτή του πατέρα...



Χρόνια πολλά στους μπαμπάδες μας! Για κάποιους από εμάς αυτή η ευχή χρόνο με το χρόνο αποκτά όλο και πιο ουσιαστικό νόημα. Γιατί δε θέλουμε να χάσουμε τον άνθρωπο που μας δέχεται όπως είμαστε, που μας στηρίζει σε κάθε δύσκολη στιγμή, που στην βλακεία που κάναμε δεν ήρθε να μας πει: «στα 'λεγα εγώ». Που ξέρουμε ότι είναι εκεί, βράχος δυνατός, το σπίτι του κάστρο και η κουβέντα του βάλσαμο.

Που στις τσέπες του έχει kinder αυγά όχι μόνο για την εγγόνα αλλά και για τις κόρες του. Που είναι πλούσιος, γιατί έχει γεμάτη αγκαλιά. Γιατί όταν ανοίγει τα χέρια του να με αγκαλιάσει και με λέει «λιούδα» νιώθω ευλογημένη...

Έλλη Μιλτ. Τσαϊρη



Αλήθειες και ψέματα

Αναστατώθηκε ο Ηρώδης όταν ο αστρολόγος του, του είπε ότι τα άστρα δείχνουν πως στη Βηθλεέμ γεννήθηκε αγόρι που θα γίνει βασιλιάς των Ιουδαίων. Έντρομος ο βασιλιάς καλεί τους συμβούλους του που ο καθένας τους εκπροσωπεί και μια σχολή σκέψης και τους ανακοινώνει ότι επειδή δεν ξέρει ποιο βρέφος απειλεί την εξουσία του, θα διατάξει να σφαγούν όλα τα νεογέννητα στη Βηθλεέμ. Ο πρώτος των συμβούλων ήταν Στωικός και του λέγει ότι το πεπρωμένο δεν αλλάζει ότι και να κάνουμε, οι θεϊκές δυνάμεις αποφασίζουν για το τι μέλλει γενέσθαι και να μην προχωρήσει στις σφαγές των νηπίων. Ο δεύτερος ήταν Επικούρειος, διαφωνεί ότι το πεπρωμένο φυγείν αδύνατον, και ότι η σφαγή θα μπορούσε να φέρει επιθυμητό αποτέλεσμα, θεωρεί όμως ανήθικο να εξοντώνεις τον αντίπαλό σου χωρίς να του δίνεις τη δυνατότητα να υπερασπιστεί τον εαυτό του, άρα δεν σφάζουμε μωρά παιδιά. Ο τρίτος ήταν θρησκευόμενος ηθικολόγος, αρνείται κι αυτός τη σφαγή διότι πιστεύει ότι θα έχει προσωρινό μόνο αποτέλεσμα και ο Θεός θα τιμωρήσει πολύ αυστηρά τον εγκληματία. Ο τέταρτος ήταν πολιτικός σαν κι αυτούς που πιστεύουν ότι ο σκοπός αγιάζει τα μέσα, όχι απ' αυτούς που λένε εκ του μέσου καταλαβαίνεις το σκοπό. Άρα να προχωρήσει η σφαγή, στον αγώνα για την εξουσία όλα επιτρέπονται. Η συνέχεια μας είναι γνωστή, ο Χριστός μ' ένα γαϊδουράκι, προσφυγάκι στην Αίγυπτο ενώ η παρέα του Ηρώδη πάει κατά κόλαση μεριά. Ο Ηρώδης και ο πολιτικός για παιδοκτονία, ο Στωικός για μοιρολατρία, ο Επίκουρος γιατί αψήφησε το θέμα της εξουσίας και συνέβαλε στην αναρχία, ο θρησκευόμενος γιατί μ' αυτά που είπε μετέτρεψε το Θεό σε λογιστάκο που κάνει ανάρμοστους υπολογισμούς σε σχέση με τη θεϊκή φιλευσπλαχνία, αλλά μαζί τους καταδικάστηκε και ο αστρολόγος που μετέφερε όσα έδειξαν τα άστρα, άρα ποιο το δικό του έγκλημα; Σύμφωνα με τον Πολωνό διανοούμενο Λέσεκ Κολακόφσκι που διηγείται την παραπάνω ιστορία, ο αστρολόγος καταδικάστηκε γιατί διέδωσε ψευδείς πληροφορίες, σημαντικό από τότε μια και οι ψεύτικες ειδήσεις είχαν ολέθρια αποτελέσματα, σφαγήκαν τα μωρά. Η πλήρης αλήθεια ήταν ότι το νεογέννητο τη Βηθλεέμ θα είχε βασιλείο του στον ουρανό κι όχι στον κόσμο τούτο, πράγμα που απέκρυψε ο αστρολόγος. Συμπέρασμα: Δεν έχουν υπ' όψιν τους αυτά που έπαθε ο αστρολόγος όσοι κάθε βράδυ λένε τη μισή αλήθεια.

και για την αντιγραφή
B. B.

Βραβείο δεύτερης θέσης για το 3ο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης και την ομάδα του Νέαρχου Προκοπίου στον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό CanSat

Το CanSat είναι ένας διαγωνισμός που διεξάγεται ετησίως τα τελευταία 4 χρόνια σε χώρες ανά την Ευρώπη. Οργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Εταιρία Διαστήματος (ESA) σε συνεργασία με το Νορβηγικό Κέντρο Διαστημικής Εκπαίδευσης (NAROM) και δίνει τη δυνατότητα σε μαθητές του

Στον φετινό διαγωνισμό πήρε μέρος για τρίτη φορά το 3^ο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης, το οποίο είχε διακριθεί σε προηγούμενη συμμετοχή του με την δεύτερη θέση. Να σημειώσουμε ότι είναι το μόνο ελληνικό σχολείο που έχει πάρει μέρος σε τέτοιου είδους διαγωνισμό, εκτός από φέτος που υπήρξε μία συμμετοχή από ένα σχολείο της Κρήτης. Η ομάδα «Αρίσταρχος» όπως ονομάστηκε, προς τιμή του Σάμιουα-στρονόμου Αρίσταρχου ο οποίος ήταν ο πρώτος που εισήγαγε τη θεωρία ότι ο Ήλιος βρίσκεται στο κέντρο του ηλιακού συστήματος και όχι η γη, στην οποία παρατήρηση βασίστηκε και η επιλογή της δευτερεύουσας αποστολής τους, αποτελείτο από τον υπεύθυνο καθηγητή Γιώργο Κοντέλλη, με ιστορικό συμμετοχών σε διαγωνισμούς τέτοιου βεληνικού, και 10 μαθητές της β' λυκείου τον αρχηγό της ομάδας Μανώλη Πρωτούλη, και τους Γιάννη Αϊ-

μικροδορυφόρου, κάτι πολύ πρωτότυπο για τα δεδομένα του διαγωνισμού. Ο Νέαρχος ήταν υπεύθυνος για την κατασκευή της πλακέτας του επεξεργαστή, την τοποθέτηση και σύνδεση των ηλεκτρονικών, την κατασκευή του ανιχνευτή ήλιου και την υλοποίηση των σχεδίων για το περίβλημα και το μηχανισμό περιστροφής στον υπολογιστή, τα οποία μαζί με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας κατάφεραν να φτιάξουν, ακόμα από τους μαθητές έπρεπε να φτιαχτεί το αλεξίπτωτο και να γίνει ο προγραμματισμός του μηχανισμού. Δυστυχώς από την ομάδα κατάφεραν να ταξιδέψουν στη Νορβηγία μόνο ο καθηγητής και έξι άτομα λόγω έλλειψης οικονομικών πόρων. Η παρουσίαση της



Ο Νέαρχος Προκοπίου

λυκείου να φτιάξουν το δικό τους δορυφόρο στο μέγεθος κουτιού αναψυκτικού και να τον εκτοξεύσουν σε ύψος ενός χιλιομέτρου με τον πύραυλο που τους παρέχει η εταιρία. Από την κάθε ομάδα μαθητών ζητείται να φτιάξουν τον δορυφόρο τους με τέτοιο τρόπο, ώστε την στιγμή που θα ελευθερωθεί από την ρουκέτα και καθ' όλη την κάθοδό του μέχρι το έδαφος με το αλεξίπτωτο να εκτελέσει δύο αποστολές. Η πρώτη αποστολή γίνεται με τη χρήση δύο αισθητήρων και ζητά από τους μαθητές να πάρουν διάφορες μετρήσεις θερμοκρασίας και πίεσης του αέρα, ενώ η δεύτερη αποστολή είναι καθαρά επιλογή της κάθε ομάδας, καθώς σε αυτό το σημείο κρίνεται η εφευρετικότητα, η πρωτοτυπία, το επιστημονικό υπόβαθρο και η δουλειά της κάθε ομάδας. Σε κάθε διαγωνισμό επιλέγονται 14 σχολεία από όλη την Ευρώπη από τα οποία διακρίνονται 3, έχοντας ως κριτήριο πολλά πράγματα όπως η ομαδικότητα, η επιτυχία της αποστολής, η επιλογή κι το είδος της δευτερεύουσας αποστολής, η συνολική απήχηση της προσπάθειας κι πολλά άλλα που παίρνουν υπ' όψιν τους οι κριτές.

Η ΦΕΤΙΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

βαλιωτέλλη, Παναγιώτη Κατζάνη, Αντώνη Μυρσινιά, Όθωνα Κοντό, Ραμαζάν Κουμρίγια, Μαριλένα Μπουγουλία, Μιχαέλα Παπαχίου, Δημήτρη Σπαθάρη και τον δικό μας **Νέαρχο Προκοπίου**. Η αποδοχή της συμμετοχής των παιδιών έγινε το Σεπτέμβριο και έπρεπε μέχρι τα τέλη Μαΐου να ολοκληρώσουν την κατασκευή του δορυφόρου, καθώς ο διαγωνισμός θα διεξαγόταν στο νορβηγικό νησί Andoya, 180 μίλια βόρεια του Αρκτικού κύκλου, 1 με 5 Ιουνίου. Η αποστολή που επέλεξε να κάνει η ομάδα ήταν ένας ανιχνευτής φωτός, ο οποίος θα εντόπιζε τον ήλιο με την βοήθεια 4 φωτοαντιστάσεων και 2 μοτέρ οριζόντιας και κάθετης κίνησης την ώρα της καθόδου και θα έπαιρνε φωτογραφίες αυτού και φάσμα φωτός, από τα οποία η ομάδα θα αποσπούσε διάφορες πληροφορίες που θα παρουσίαζε στους κριτές. Οι μαθητές δούλεψαν εις βάρος του προσωπικού τους χρόνου για την υλοποίηση της εργασίας και πέρασαν πολλές ώρες δουλεύοντας στο εργαστήριο του σχολείου αλλά και στο μαγαζί του Μανώλη Σκουληκιάρη, ο οποίος τους παρείχε τον απαραίτητο εξοπλισμό και τον 3d εκτυπωτή με τον οποίο κατασκευάστηκαν τα περισσότερα μέρη



Η ομάδα του 3ου Γενικού Λυκείου Μυτιλήνης

αποστολής κέρδισε από την πρώτη στιγμή τις εντυπώσεις των κριτών καθώς και των άλλων σχολείων που πήραν μέρος κι αν και υπήρξε ένα μικρό πρόβλημα με την εκπομπή πληροφοριών από την κεραία του δορυφόρου την ώρα της εκτόξευσης, λόγω της κρούσης που δέχτηκε για να εξέλθει από τον πύραυλο, η αποστολή της ομάδας κατάφερε να διακριθεί αποσπώντας το βραβείο για την 2^η θέση στην κατηγορία των προχωρημένων.

Νέαρχος Προκοπίου

Είχαν κάποτε όντως οι τοίχοι αυτιά;

Κι όμως, κάποιοι τοίχοι είχαν όντως... συχνά πολύτιμες πληροφορίες ακούγοντας τις συζητήσεις των κρατουμένων στα υπόγεια, χωρίς οι τελευταίοι να το γνωρίζουν, κάτι που έκρινε την έκβαση της πολιορκίας.

Ναυπλίου Λέων ο Σγουρός πολιορκήθηκε από τους Φράγκους, κατέφυγε στην Ακροκόρινθο, όπου ανέθεσε στον μηχανικό του, τον Ναρσή, να σχεδιάσει ένα απόρθητο φρούριο, το οποίο χαρακτηριζόταν από την εξής πρωτοπορία: Διάθετε μέσα στα τοιχώματα μυστικούς σωλήνες από κεραμόχωμα, οι οποίοι ξεκινούσαν από τις υπόγειες φυλακές και έφταναν μέχρι το πάνω μέρος του πύργου. Έτσι, οι εντός των τειχών λάμβαναν



**ΜΗΝ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΕΙΣ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΟΥ
ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ ΕΙΣΑΙ...**



γράφει ο Ιγνάτιος Κ. Καραπαναγιώτης

Ανακάλυψε την αρχή του 90/10

Μπορεί να αλλάξει τη ζωή σου (ή τουλάχιστον τον τρόπο που αντιμετωπίζεις καθημερινές καταστάσεις).

Ποια είναι η αρχή;

Το 10% της ζωής μας είναι τυχαία γεγονότα για τα οποία δεν έχουμε κανέναν έλεγχο. Το 90% της ζωής μας είναι αποτέλεσμα των δικών μας αντιδράσεων.

Τι σημαίνει αυτό;

Δεν μπορούμε να σταματήσουμε ένα αυτοκίνητο όταν προκαλεί ατύχημα μετά από μια μηχανική βλάβη... Το αεροπλάνο μπορεί να καθυστερήσει να φτάσει στον προορισμό του και μπορεί να μας βγάλει τελείως έξω από τον προγραμματισμό μας... Μπορεί ένας οδηγός να κάνει μια απερίσκεπτη ενέργεια μέσα στη τρέλα της κίνησης στη πόλη... Δεν έχουμε κανένα έλεγχο σε αυτό το 10%. Στο υπόλοιπο 90% έγκειται η διαφορά. Εσύ καθορίζεις αυτό το ποσοστό... Πως; Με τις αντιδράσεις σου! Δε μπορείς να ελέγξεις ένα κόκκινο φανάρι. Αλλά μπορείς να ελέγξεις τις αντιδράσεις σου. Μην επιτρέπεις στους ανθρώπους να σε «ξεγελούν». ΜΠΟΡΕΙΣ να ελέγξεις τον τρόπο που αντιμετωπίζεις τις καταστάσεις.

Για να δούμε ένα παράδειγμα...

Τρως πρωινό με την οικογένειά σου. Η κόρη σου κατά λάθος ρίχνει τον καφέ επάνω στο σακάκι σου. Δεν έχεις τον έλεγχο γι' αυτό που συνέβη. Το τι ακολουθεί μετά, εξαρτάται από την αντίδρασή σου. Τρελαίνεσαι και αρχίζεις τις φωνές. Σηκώνεσαι απότομα από την καρέκλα σου λέγοντας στην κόρη σου ότι δεν μπορείς να πιστέψεις πόσο απρόσεκτη ήταν. Αρχίζει να κλαίει. Μετά τις φωνές σου στην κόρη σου, επιτίθεσαι στη γυναίκα σου και της λες γιατί άφησε στην άκρη του τραπεζιού το φλιτζάνι του καφέ. Ακολουθεί μια σύντομη αλλά έντονη λογομαχία. Πηγαίνεις στο δωμάτιό σου και αλλάζεις γρήγορα. Επιστρέφοντας στην κουζίνα, η κόρη σου κλαίει ακόμη γι' αυτό που έγινε, με αποτέλεσμα να έχει περάσει η ώρα για το σχολείο της. Χάνει το λεωφορείο για το σχολείο. Πρέπει να κάνει κάτι, γιατί τα χρονικά όρια έχουν στενέψει. Τρέχεις στο αυτοκίνητό σου με την κόρη σου, για να την πάς εσύ στο σχολείο της. Επειδή έχεις αργήσει, τρέχεις αρκετά για να προλάβεις ξεπερνώντας το επιτρεπόμενο όριο ταχύτητας. Έχεις καθυστερήσει 15 λεπτά πηγαίνοντας την κόρη σου στο σχολείο, έχοντας μια κλήση για υπέρβαση ορίου ταχύτητας. Η κόρη σου τρέχει στο σχολείο της χωρίς να σου πει καλημέρα. Έχοντας φτάσει στη δουλειά σου 20 λεπτά αργότερα, συνειδητοποιείς ότι έχεις ξεχάσει τον χαρτοφύλακά σου. Η μέρα σου ξεκίνησε απαίσια και δεν φτιάχνει καθώς περνάει η ώρα. Γυρίζεις σπίτι. Γυρίζοντας σπίτι υπάρχει ένα θέμα, μια πληγή στη σχέση σου με τη κόρη σου και με την γυναίκα σου που άκουσαν «τα εξ αμάξης»... Γιατί; Διότι αντέδρασες με αυτόν τον τρόπο το πρωί.

Γιατί είχες μια κακή μέρα;

Α) Ο καφές το προκάλεσε; Β) Η κόρη σου έφταιξε; Γ) Ο τροχονόμος ήταν η αιτία; Δ) Εσύ το προκάλεσες; Η σωστή απάντηση είναι η (Δ)! Δεν είχες τον έλεγχο γι' αυτό που συνέβη με τον καφέ. Η αντίδρασή σου σ' αυτά τα 5 δευτερόλεπτα σου χάλασε τη μέρα.

Για να δούμε τι θα μπορούσε να γίνει ...

Ο καφές πέφτει πάνω σου. Η κόρη σου σε κοιτάει

με μάτια ανοιχτά και είναι έτοιμη να κλάψει. Με γλυκό τρόπο λες: «Μην ανησυχείς γλυκιά μου, πρέπει να είσαι πιο προσεκτική όμως την επόμενη φορά». Σκουπίζεσαι με μία πετσέτα και αλλάζεις σακάκι. Παίρνεις τον χαρτοφύλακά σου και επιστρέφεις στην κουζίνα βλέποντας από το παράθυρο την κόρη σου να ανεβαίνει στο λεωφορείο για το σχολείο της. Φτάνεις στη δουλειά σου με ελάχιστη καθυστέρηση. Βλέπεις τη διαφορά; **Δύο διαφορετικά σενάρια. Και τα δύο ξεκίνησαν την ίδια στιγμή. Τελείωσαν όμως τελείως διαφορετικά.**

Γιατί; Διότι οι αντιδράσεις σου ήταν διαφορετικές. Δεν έχεις τον έλεγχο για το 10% που συμβαίνει στη ζωή σου. Το υπόλοιπο 90% καθορίζεται από τις αντιδράσεις σου. Αν κάποιος λέει αρνητικά πράγματα για σένα, μην γίνεις «σφουγγάρι». Άσε την επίθεση που δέχεσαι να κυλίσει σα νερό. Δεν πρέπει να αφήσεις τα αρνητικά σχόλια να σε επηρεάσουν. Αντέδρασε κατάλληλα και δεν θα καταστρέψεις τη μέρα σου. Μια λάθος αντίδραση μπορεί να καταστρέψει μία φιλία, ν' απολυθείς από τη δουλειά, να θυμώσεις και να εκνευριστείς απίστευτα. Πως αντιδράς αν κάποιος σε εμποδίζει στην κίνηση του δρόμου; Χάνεις την ψυχραιμία σου; Εκνευρίζεσαι; Ανεβαίνει η πίεση σου; Και τί έγινε αν φτάσεις 10 λεπτά αργότερα στη δουλειά σου; Γιατί επιτρέπεις σ' ένα αυτοκίνητο να χαλάσει τη μέρα σου; Θυμήσου την αρχή του 90/10. Το αφεντικό, σου λέει ότι χάνεις τη δουλειά σου. Γιατί χάνεις τον ύπνο σου και είσαι χάλια; Χρησιμοποίησε το άγχος σου από τη θετική του πλευρά και ψάξε νέα δουλειά. Το αεροπλάνο έχει καθυστέρηση. Μάλλον θα χαλάσει το πρόγραμμα της ημέρας σου. Γιατί επιτίθεσαι φραστικά στον υπάλληλο που κόβει εισιτήρια; Δεν έχει καμία ανάμειξη σε αυτό που συμβαίνει. Χρησιμοποίησε το χρόνο σου για να διαβάσεις λίγο περισσότερο, μίλα με τους υπόλοιπους επιβάτες... Αν εκνευριστείς βγαίνει κάτι; Τώρα γνωρίζεις για την αρχή του 90/10. Εφάρμοσέ την και θα είσαι πολύ διαφορετικός από πριν. Δεν θα χάσεις κάτι εφαρμόζοντάς την. Όλοι μας μπορούμε να καταλάβουμε και να εφαρμόσουμε την αρχή του 90/10. Μπορεί ν' αλλάξει τη ζωή μας. Χρειάζεται θέληση για να δώσουμε στον εαυτό μας την ... άδεια για μια διαφορετική ματιά της ζωής. Πραγματικά ό,τι κάνουμε, δίνουμε ή λέμε ή ακόμη σκεφτόμαστε είναι σαν μπούμερανγκ. Θα γυρίσει σε μας... Αν θέλουμε να παίρνουμε, πρέπει να μάθουμε να δίνουμε πρώτα... Μπορεί να μείνουμε με άδεια χέρια βέβαια, αλλά η καρδιά μας θα είναι γεμάτη από αγάπη... Και αυτοί που αγαπούν τη ζωή, έχουν αυτό το συναίσθημα χαραγμένο στην καρδιά τους για πάντα.

(Χρησιμοποιήθηκαν στοιχεία από το βιβλίο του συγγραφέα Stephen Covey)



Για να μην πάθετε ΠΟΤΕ έμφραγμα!

Θέλετε να γλιτώσετε το έμφραγμα και την ανακοπή; Φυσικά και θέλετε! Δείτε τι μπορείτε να κάνετε...

1. Κάντε σεξ δύο φορές το μήνα

Οι άνδρες που κάνουν σεξ λιγότερο από μία φορά το μήνα αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο καρδιοπάθειας κατά 45%, σύμφωνα με μελέτη στην επιστημονική επισκόπηση American Journal of Cardiology.

2. Φάτε ξηρούς καρπούς Περιέχουν Α-λινολενικό οξύ, το οποίο ανήκει στην κατηγορία των Ω-3 λιπαρών οξέων που καταπολεμούν τη φλεγμονή και ενισχύουν τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

3. Μετρήστε το σφυγμό σας Οι φυσιολογικοί παλμοί της καρδιάς δεν πρέπει να ξεπερνούν τους 90 το λεπτό. Εάν οι παλμοί σας ξεπερνούν συχνά αυτό το όριο, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας.

4. Αποφύγετε τη ρύπανση Τα βλαβερά σωματίδια που βρίσκονται στην ατμόσφαιρα προκαλούν σκλήρυνση των τοιχωμάτων της καρδιάς κι έτσι αυξάνουν τον κίνδυνο εμφράγματος, δηλώνουν ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Ουάσινγκτον.

5. Φάτε όσπρια Οι φυτικές ίνες που περιέχουν οι φακές, τα φασόλια και τα ρεβίθια μειώνουν τη συστολική πίεση, σύμφωνα με μελέτη στην επισκόπηση Archives of Internal Medicine.

6. Φτιάξτε μια ομελέτα Έρευνα που πραγματοποιήθηκε στη Βραζιλία δείχνει ότι το αυγό συμβάλλει στην καλή λειτουργία των στεφανιαίων αρτηριών. Ο κρόκος του αυγού μας παρέχει βιταμίνη Ε, βιταμίνη Β12 και φολικό οξύ, τρία θρεπτικά συστατικά που συμβάλλουν στην υγεία της καρδιάς.

7. Βγείτε για τρέξιμο Πρέπει να γυμνάζεστε συστηματικά αλλά παράλληλα να αξιολογείτε τις «επιπτώσεις» της άσκησης στο σώμα σας. Εάν οι παλμοί της καρδιάς μετά το τρέξιμο είναι ανεβασμένοι (πάνω από 185), μπορεί να υπάρχει πρόβλημα στην καρδιακή λειτουργία.

8. Πάρτε μια βαθιά ανάσα Μια απλή άσκηση για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης: 6 βαθιές ανάσες σε 30 δευτερόλεπτα. Μελέτη στο επιστημονικό περιοδικό Hypertension Research δείχνει ότι οι βαθιές αναπνοές ρίχνουν την πίεση και αν κάνουμε αυτήν την άσκηση τακτικά τα αποτελέσματα είναι μακροχρόνια.

9. Κάντε γυμναστική μετά τη δουλειά Η εργασιακή κόπωση αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο καρδιοπάθειας, αναφέρει μελέτη στο επιστημονικό περιοδικό Psychosomatic Medicine. Ελβετοί ερευνητές όμως υποστηρίζουν ότι ο κίνδυνος μειώνεται κατά 57% για όσους γυμνάζονται έντονα δύο με τρεις φορές την εβδομάδα.

10. Προφυλαχτείτε από τη γρίπη

Το εμβόλιο της γρίπης δε μας προστατεύει μόνο από τη λοίμωξη αλλά και από το έμφραγμα, σύμφωνα με νέα μελέτη στην επισκόπηση Heart. Η αντίδραση του ανοσοποιητικού καταπολεμά τον ιό αλλά παράλληλα πυροδοτεί τη φλεγμονή, με αποτέλεσμα την απόφραξη των αρτηριών.

11. Κοιμηθείτε... Τα άτομα που πάσχουν από αϋπνία αντιμετωπίζουν κατά 45% αυξημένο κίνδυνο εμφράγματος, υποστηρίζουν Νορβηγοί ερευνητές.

12. ...αλλά όχι πολύ Τα άτομα που έχουν την πολυτέλεια να κοιμούνται 10 ώρες την ημέρα ή και περισσότερο αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου, αναφέρει μελέτη στην επιστημονική επισκόπηση Sleep.

13. Πείτε όχι στα τρανς λιπαρά Έχουν ήδη απαγορευτεί στις ΗΠΑ και είναι αναμφίβολα βλαβερά για την υγεία μας.

14. Φάτε μπανάνες Το κάλιο συμβάλλει στη μείωση της συστολικής πίεσης κι έτσι προστατεύει την καρδιά μας. Εκτός από τις μπανάνες, βρίσκεται επίσης στις γλυκοπατάτες.

15. Βγείτε στον ήλιο Σκωτσέζοι ερευνητές διαπίστωσαν ότι 20 λεπτά έκθεσης στον ήλιο αυξάνει την παραγωγή μονοξειδίου του αζώτου, το οποίο συμβάλλει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης.

16. Χαμηλώστε την ένταση Για κάθε 10 ντεσσιμπέλ θορύβου ο κίνδυνος εμφράγματος αυξάνεται κατά 12%, υποστηρίζουν Δανοί ερευνητές.

17. Πάρτε σκύλο Μελέτη που δημοσιεύεται στην επιστημονική επισκόπηση Circulation δείχνει ότι οι ιδιοκτήτες σκύλων έχουν συνήθως χαμηλότερη αρτηριακή πίεση. Αυτή η παράδοξη συσχέτιση πιθανότατα οφείλεται στην ήπια σωματική άσκηση (παιχνίδι, βόλτα κ.λπ.) και στα μειωμένα επίπεδα του στρες.

18. Φάτε πρωινό Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ δηλώνουν ότι η παράλειψη του πρωινού γεύματος αυξάνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας κατά 27%. Αυτό οφείλεται στις μεγαλύτερες διακυμάνσεις του σακχάρου στο αίμα και στα υψηλότερα τριγλυκερίδια.

19. Ξεχάστε την καφεΐνη Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Ειρηνικού υποστηρίζουν ότι κάθε καφεϊνούχο ρόφημα οδηγεί σε επικίνδυνη αύξηση των καρδιακών παλμών, ακόμη και σε υγιή άτομα.

20. Παντρευτείτε Φιλανδοί ερευνητές δηλώνουν πως οι εργένηδες αντιμετωπίζουν κατά 168% μεγαλύτερο κίνδυνο να πεθάνουν από έμφραγμα!

(briefingnews.gr)

Τα κοινωνικά των Στυψιανών

Γάμοι

- ♦ Ο Νίκος Καλατζής και η Μαντώ Κουτσού παντρεύτηκαν και βάφτισαν το δεύτερο παιδί τους.

Μνημόσυνα

- ♦ Την Κυριακή 15 Ιουνίου 2014 τελέστηκε στην Αθήνα το ετήσιο μνημόσυνο της Ουρανίας Γαζέτα, η οποία πέθανε πέρυσι στις 16-6-13 στα 84 χρόνια της (μητέρα της Αφρούλας Πολύζου και της Άρτεμις Βιολέτη).

Θάνατοι

- ♦ Βαλιοντής Νικόλαος, ετών 74
 - ♦ Γελαγώτης Ιωάννης, ετών 60
 - ♦ Στραβουλέλλη Ελένη, ετών 77
 - ♦ Χίου Πηνελόπη, ετών 88
 - ♦ Μανάβη Όλγα, ετών 74
 - ♦ Χατζηβλάστης Γεώργιος, ετών 74
 - ♦ Βαλασέλλη Ελένη, χήρα Ελευθερίου, ετών 87
- Τα θερμά μας συλλυπητήρια στις οικογένειες των εκλιπόντων

Γεννήσεις

- ♦ Η Χαρούλα Αλετρά και ο σύζυγός τηςπου ζουν στην Αγγλία απέκτησαν ένα χαριτωμένο
- ♦ Το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2013 γεννήθηκε το αγόρι του Νικολάου Κατανά και της Παναγιώτας Αχιλλέως, που κατοικούν στη Λεμεσό Κύπρου.

Βαφτίσεις

- ♦ Το Σάββατο 31 Μαΐου 2014, στον ιερό ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών Μανταμάδου ο Γιώργος και η Ελένη Κουτζπή βάφτισαν το νεογέννητο αγόρι τους. Νονοί ήταν ο Χρήστος Πετριώτης και η Λητώ Γελαγωτέλλη.
- ♦ Την Κυριακή 22 Ιουνίου 2014 έγινε η βάφτιση του μικρού μπόμπιρα, του Νικολάου Κατανά και της Παναγιώτας Αχιλλέως στη Λεμεσό Κύπρου. Το όνομα αυτού Ιωάννης.
- ♦ Η Θεανώ Μαυραγάνη και ο σύζυγός της βάφτισαν το κοριτσάκι τους.
- ♦ Ο Αλέξανδρος Αντιγεωργίου και η σύζυγός του Χαρούλα βάφτισαν τα δίδυμα κοριτσάκια τους.
- ♦ Ο Κώστας Κουτσαμπάσης και η σύζυγός του Αντιγόνη βάφτισαν το δεύτερο αγοράκι τους.

Να σας ζήσουν!

Μνήμη Γιώργου Τσιπνή

Η κυρία Μαίρη Τσιπνή και τα παιδιά της Παναγιώτης και Νίκος που μένουν στην Βικτόρια της Αυστραλίας, πρόσφεραν στην εφημερίδα μας, στη μνήμη του αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού, ΓΙΩΡΓΟΥ ΤΣΙΠΝΗ 100 δολ. Αυστραλίας (η προσφορά δημοσιεύθηκε στο προηγούμενο φύλλο στη στήλη των προσφορών).

Το Στυψιανό γλωσσάρι

Μισιλεντζίδα: μπηχτές

Πεζεβέγκς: Στα τουρκικά, pezevenk είναι ο μαστροπός. Στα ελληνικά είναι ο παλιάνθρωπος, ο μασκαράς, ο αχρείος, ο κατεργάρης.

Καφαλτί: Κολατσιό

Αλικουντζίζου: καθυστερώ, πηγαίνω με το πάσο μου

Θα σ' έβρ' βουγή: Θα σε βρει μπελάς

Αλληλογραφία

Αγαπητή Έλλη,

Σε χαιρετώ και εύχομαι τα καλύτερα. Σε συγχαίρω για την ωραία, εθελοντική σου προσπάθεια και τις πρωτοβουλίες σου για την ΠΑΝΕΜΟΡΦΗ εφημερίδα του Χωριού μας, που σε μας τους ξενιτεμένους είναι μία όαση, μία ευχάριστη ξεκούραση. Να είσαι καλά!

Από Καρδίτσα,
Γιώργος Ιγνατίου Μαντάνης

Αγαπητή Έλλη,

Εύχομαι να είστε όλοι καλά. Το προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας ήταν μια ευχάριστη έκπληξη με τις έγχρωμες σελίδες και το καλής ποιότητας λευκό χαρτί, το οποίο έκανε το διάβασμα ευκολότερο. Το άρθρο σου για τη Σαπφώ και την Ερεσό ήταν πολύ ενδιαφέρον. Συνέχισε την καλή δουλειά! Χαιρετισμούς στους δικούς σου.

Με αγάπη,
Απόστολος Βαζιργιάννης

Αγαπητή Έλλη καλημέρα,

Καλό μήνα. Σε ευχαριστώ πολύ για την εφημερίδα! Εξαιρετική εργασία, συγχαρητήρια!

Λεωνίδας Καραϊσκος



Αιμιλίου Βεάκη 18, Περιστερί
210 5776568, 6974 265113 www.gefsitexnies.gr

Συνταγές

Η Μπακλαβού της Μυτιλήνης

Συστατικά:

Για βαθύ ταψί 30 x 40 εκ
1 κιλό φύλλο κρούστας
6 κούπες αμύγδαλα, αλεσμένα
½ κιλό βούτυρο γάλακτος
ανθόνερο

Για το σιρόπι

8 κούπες ζάχαρη
4 κούπες νερό
½ λεμόνι, τον χυμό
2-3 κουταλιές ανθόνερο

Για το γαρνίρισμα

μερικά αμύγδαλα, ολόκληρα
Ζεματάμε τα αμύγδαλα, τα ξεφλουδίζουμε και τα στεγνώνουμε επί 5 λεπτά σε ζεστό φούρνο. Τα αλέθουμε, πολύ ψιλά, στο μπλέντερ

Εκτέλεση

Λειώνουμε το βούτυρο σε χαμηλή φωτιά και βουτυρώνουμε το ταψί. Το στρώνουμε με 5 φύλλα κρούστας, βουτυρωμένα ένα-ένα πολύ καλά. Πασπαλίζουμε την επιφάνεια του τελευταίου φύλλου με μπόλικη αμυγδαλόψιχα. Επαναλαμβάνουμε την διαδικασία ανά 2 βουτυρωμένα φύλλα, μέχρι να τελειώσει η αμυγδαλόψιχα. Υπολογίζουμε να περισσέψουν 5 φύλλα, τα οποία απλώνουμε στο τέλος. Κόβουμε με μυτερό μαχαίρι μέχρι κάτω το γλυκό σε τετράγωνα κομμάτια ή ρόμβους και γαρνίρουμε με ολόκληρα, ασπρισμένα αμύγδαλα. Για να στερεωθούν τα αμύγδαλα, κάνουμε μικρές χαρακιές με το μαχαίρι πάνω στο φύλλο, στο κέντρο κάθε κομματιού. Ραντίζουμε την επιφάνεια με ανθόνερο και ψήνουμε στο φούρνο, προθερμασμένο στους 180 βαθμούς, επί 30 λεπτά και στους 120 βαθμούς επί 3 ώρες περίπου, μέχρι να ροδίσει. Ετοιμάζουμε το σιρόπι. Βράζουμε την ζάχαρη με το νερό και το χυμό λεμονιού, μέχρι να δέσει ελα-

φρά. Το αφήνουμε να κρυώσει. Περιχύνουμε το γλυκό με το κρύο σιρόπι, αμέσως μόλις το βγάλουμε από το φούρνο. Το αφήνουμε όλη την νύχτα, να απορροφήσει το σιρόπι του.



Πρόγραμμα δραστηριοτήτων Ιππικού Συλλόγου Στύψης-Υψηλομετώπου

Για τους μήνες Αύγουστο και Σεπτέμβριο 2014 το πρόγραμμα του Συλλόγου μας έχει ως εξής:

- ♦ Την **16η Αυγούστου 2014** θα πραγματοποιήσουμε την καθιερωμένη γιορτή του Συλλόγου μας.
- ♦ Την **29η Αυγούστου 2014 το πρωί** θα επισκεφτούμε τον Αγ. Ιωάννη στο Βαφειό.
- ♦ Την **7η Σεπτεμβρίου 2014** θα επισκεφτούμε τον Αγ. Ταξιάρχη για προσκύνημα.

Εθελοντική Αιμοδοσία

Με πρωτοβουλία του παπα-Λευτέρη, ιερέα Στύψης, διοργανώθηκε για ακόμη μια φορά εθελοντική αιμοδοσία στο ιατρείο της Στύψης. Οι αιμοδότες ήταν οι εξής: Προκοπίου Όλγα, Δρακούλας Νικόλαος, Σελαμί Χάιρη (Άρης), Γιαννή Ευστρατία, Αλογδέλλης Ιωάννης, Κουτζπής Γιώργος, Αλετρά Γεωργία, Βαλιοντή Μαρία, Μαυραγάνη Ιωάννα, Δρακούλας Γιώργος, Μαραγκός Κώστας, Χριστοφίδης Σεβαστός, Κουτζπής Κυριάκος, Χίου Νικόλαος, Μαυρέλλης Ευστράτιος, Εγγλέζος Μαρίνος, Εγγλέζος Κώστας, Παπαδόπουλος Λεωνίδας, Σλουμάτης Ευστράτιος, Αλογδέλλης Αλέξης.



Η Στύψη Λέσβου

Η Στύψη (Δημοτική Κοινότητα Στύψης - Δημοτική Ενότητα ΠΕΤΡΑΣ), ανήκει στον δήμο ΛΕΣΒΟΥ της Περιφερειακής Ενότητας ΛΕΣΒΟΥ που βρίσκεται στην Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, σύμφωνα με τη διοικητική διαίρεση της Ελλάδας όπως διαμορφώθηκε με το πρόγραμμα «Καλλικράτης». Η επίσημη ονομασία είναι η «Στύψη». Έδρα του δήμου είναι η Μυτιλήνη και ανήκει στο γεωγραφικό διαμέρισμα Νησιών Αιγαίου Πελάγους. Κατά τη διοικητική διαίρεση της Ελλάδας με το σχέδιο «Καποδίστριας» μέχρι το 2010, η Στύψη ανήκε στο Τοπικό Διαμέρισμα Στύψης, του πρώην Δήμου ΠΕΤΡΑΣ του Νομού ΛΕΣΒΟΥ. Η Στύψη έχει υψόμετρο 410 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας, σε γεωγραφικό πλάτος 39,3092000287 και γεωγραφικό μήκος 26.



Ευχαριστούμε θερμά!

Την **Μελπομένη Πετριώτου-Σαραμούτσου**, η οποία κατάγεται από τη Στύψη και κατοικεί στα Πάμφιλα. Πρόσφερε 1000€ προκειμένου να γίνουν:

- ♦ Εργασίες συντήρησης της εκκλησίας Αγ. Παρασκευής εντός του νεκροταφείου Στύψης
- ♦ Εργασίες τσιμεντόστρωσης σε τμήμα των μνημάτων στο νεκροταφείο Στύψης

Την **Δρακούλα Τέρψη**, η οποία ανέλαβε το κόστος της γενικής επισκευής του οστεοφυλακίου πίσω από την εκκλησία Αγ. Παρασκευής στο νεκροταφείο Στύψης.

Τους **Καραμπέτσο Γιώργο** και **Καμνορόκη Ευστράτιο**, οι οποίοι ανέλαβαν το κόστος τσιμεντόστρωσης σε τμήμα των μνημάτων στο νεκροταφείο Στύψης.



Η ελιά και ο νεοφιλελευθερισμός

«Η ελιά, αυτό το διάσημο δέντρο ενσάρκωνε διαχρονικά το υποκράτειο γνωμικό "η τροφή είναι το φάρμακό σου". Η αντιστοιχία του δράση του επεφύλαξε εξέχουσα θέση στους οδηγούς υγιεινής διατροφής, ενώ κατά καιρούς δεν έλειψαν και επεισόδια προαγωγής του σε θεραπευτική πανάκεια: Όπως κάποτε το νερό του Καματερού, όπως το πορτοκάλι, έτσι και η φραπελιά ως θεραπευτική μόδα ήλθε κάποιο διάστημα, για να παρέλθει...». «Η Ελιά ήταν επόμενο να υποστεί ένα είδος αξιακής παρασίτευσης, μέσω της χρήσης της από διάφορους πολιτικούς σχηματισμούς. «Ελιά, ελιά - και Κώτσο Βασιλιά» τραγουδούσαν οι βασιλόφρονες της δεύτερης δεκαετίας του αιώνα που πέρασε. Αλλά και η «Ελιά» της Ιταλίας και η προσφάτως αποσυρθείσα «Ελιά» του κ. Βενιζέλου επίσης απομύζησαν κύρος από ένα δέντρο αρχαίο αλλά και αποδοτικό, με υψηλές συμβολοποιητικές ικανότητες... Η ελιά κινδύνεψε ακόμη και στην κοιτίδα της: τη δεκαετία του '80, υπουργεύοντος του Γιάννη Ποτάκη, τέθηκε θέμα εκρίζωσης 1 εκατ. ελαιόδενδρων για την εισαγωγή «πιο δυναμικών» καλλιεργειών... Στη συνέχεια η παλίρροια κάποιων «δοσιμάτων» της Ε.Ε. προκάλεσε ένα κύμα φυτεύσεων ελαιόδεντρων στα πιο «άσχετα» ελληνικά εδάφη, προκαλώντας τη διαμαρτυρία της περιβαλλοντικής οργάνωσης WWF». «Η Ελιά είναι ελιά, και η κρίση είναι κρίση - δηλαδή τέχνας κατεργάζεται. Πρόσφατα στον δικτυακό τόπο των γεωτεχνικών (PEEGEP) σχολιάστηκε ποικιλοτρόπως η «μελέτη» της Mckinsey, την οποία αναδέχθηκε ο πρώην υπουργός Στουρνάρας και η οποία πρότεινε ή πρόβλεπε: Τη συγκεντροποίηση των ελαιουργικών μονάδων σε δύο, αντί των σημερινών χιλίων, όπως επίσης και την ακραία συγκεντροποίηση και των άλλων επιχειρήσεων μεταποίησης γεωργικών προϊόντων... Ο νεοφιλελευθερισμός, που κατά παράβαση των νόμων της ελεύθερης αγοράς προω-

θεί συντεταγμένα και κατόπιν άνωθεν εντολών - ένα καθεστώς ολιγοπωλιακής προσφοράς, είναι προφανώς πειστικός ως νεοφιλελευθερισμός μόνο από χονδροαυνανιζόμενους... Όμως από στενά οικονομολογική άποψη χρήζει σχολιασμού η λογική των μεγεθών, που υποτίθεται ότι επιτρέπουν την αύξηση του πλεονάσματος - κέρδους ή σοσιαλιστικής προσόδου... Έχουμε λοιπόν μια συγκεκριμένη παραγωγική μονάδα συνεπάγεται αυτόματα και μεγαλύτερα οφέλη; Ποιος είπε ότι τα γενικότερα οφέλη και οι γενικότερες επιβαρύνσεις μιας παραγωγικής μονάδας στον περίγυρό της πρέπει να παραγνωρίζονται; Ποιος είπε ότι είναι ανώφελη μια ολιστική - οικο-λογιστική της παραγωγής, που συνεκτιμά ποσότητες και ποιότητες κάθε είδους; Ποιος είπε ότι είναι ανώφελη η συντήρηση έστω και ελαφρώς ακριβότερων οικονομικών εφεδρειών σε μια χώρα για μια περίπτωση ανάγκης; Και τέλος, ποιος λέει ότι ένα ποιοτικό προϊόν, δηλωτικό της ελληνικής ιδιοσυστασίας, πρέπει να περνάει από διαδικασίες μαζικής βιομηχανικής παραγωγής;»

(Άρθρο του Γιάννη Σχίζα
εφημερίδα ΑΥΓΗ 11/7/2014)

