

Περιεχόμενα

- Τι είναι η Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία (ΠΠ)
- Αιτήματα – Ποδήλατα στα σχολεία
- Αιτήματα – Δίκτυα ποδηλατόδρομων
- Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας (4-10 Μαΐου 2015)

Διοργάνωση Αττικής και Πανελλαδικός Συντονισμός

[Ποδηλάτ-ισσ-ες](#) και [ΠοδηλαΤΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ](#)

Τηλέφωνα επικοινωνίας :
Αθήνα.
Κώστας Δουβής 6977275365
Ροίκος Θανόπουλος 6975401107
Μυτιλήνη.
Ιγνάτης Λασκαρίδης 6942821287

Τι είναι η Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία (ΠΠ)

Η ΠΠ είναι η κορυφαία, συλλογική πράξη διεκδίκησης του ελληνικού ποδηλατικού κινήματος. Πρόκειται για μια ποδηλατοπορεία που πραγματοποιείται συγχρόνως σε δεκάδες ελληνικές πόλεις. Διοργανώνεται ανελλιπώς κάθε άνοιξη από το 2008. Η 8η ΠΠ θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Μαΐου 2015. Στις περισσότερες πόλεις η εκκίνηση δίνεται το μεσημέρι.

Μέχρι στιγμής έχουν επιβεβαιώσει τη συμμετοχή τους στη φετινή ΠΠ 32 πόλεις και οι δηλώσεις συμμετοχής συνεχίζονται μέχρι την τελευταία στιγμή. Όλοι οι διοργανωτές προέρχονται από την ποδηλατική κοινότητα της κάθε πόλης. Δείτε τη λίστα των πόλεων, την ώρα και το σημείο εκκίνησης και άλλες πληροφορίες [εδώ](#).

Τα αιτήματα της 8ης ΠΠ συμπυκνώνονται στο κεντρικό της σύνθημα:

Βάλτε το ποδήλατο σε όλα τα σχολεία,
και ποδηλατόδρομους σε κάθε συνοικία.

Αιτήματα - Ποδήλατο στα σχολεία

Υπάρχει μεγάλη ανάγκη για εκπαίδευση των παιδιών μας στην ασφαλή

χρήση ποδηλάτου. Σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες υπάρχει πρόνοια για αυτό. Στην Ελλάδα οι ποδηλατικές οργανώσεις προσπαθούν εδώ και χρόνια να καλύψουν αυτό το κενό. Ωστόσο είναι απαραίτητο να ευαισθητοποιηθεί και η πολιτεία.

Ζητάμε

- Μαθήματα ποδηλάτου και οδικής ασφάλειας με ποδήλατο για τους μαθητές
- Μαθητικές εργασίες για την προβολή των οφελών από την μετακίνηση με ποδήλατο
- Ασφαλείς χώροι στάθμευσης εντός του χώρου των σχολείων και γενικότερα διευκόλυνση και ενθάρρυνση της καθημερινής μετακίνησης με ποδήλατο καθηγητών και μαθητών

Στη χώρα μας δεν υπάρχει ευρέως διαδεδομένη ποδηλατική κουλτούρα και παράδοση. Ο ποδηλατικός τρόπος ζωής τώρα γίνεται δημοφιλής, οι γνώσεις και δεξιότητες που συνεπάγεται τώρα κατακτώνται από τον πληθυσμό. Η πολιτεία μπορεί και πρέπει να προνοήσει για την εκπαίδευση στις νέες ανάγκες, αρχίζοντας φυσικά από τα παιδιά.

Επιπλέον, τα μαθήματα ποδηλάτου θα φέρουν κι άλλες θετικές συνέπειες. Πρώτο και κύριο τα παιδιά που χρησιμοποιούν το ποδήλατο σαν παιχνίδι, τα οποία ήταν είναι και θα είναι πολλά καθώς πρόκειται για ένα διαχρονικά πολυαγαπημένο παιχνίδι, θα είναι πιο ασφαλή. Επίσης θα συνεισφέρουν στην καθιέρωση μιας πιο ομοιόμορφης οδικής συμπεριφοράς από μέρους των ποδηλατών. Τα παιδιά που ενηλικιώνονται και αποκτούν δίπλωμα οδήγησης θα είναι πιο εύκολο να συνυπάρξουν με τους ποδηλάτες στο δρόμο αλλά θα είναι και πιο ευαισθητοποιημένοι οδηγοί απέναντι στους ευάλωτους χρήστες του δρόμου. Το ίδιο ισχύει και για τους γονείς των παιδιών που ενημερώνονται για αυτά τα μαθήματα των παιδιών τους.

Τέλος, όλα τα προτεινόμενα μέτρα θα αποτελέσουν ένα σημαντικό παράγοντα που θα παρακινήσει τα παιδιά, ως παιδιά αλλά και αργότερα, και τους δασκάλους τους να χρησιμοποιήσουν το ποδήλατο για τις μετακινήσεις τους.

Τα παραπάνω τα γνωρίζουν πολύ καλά οι χώρες στις οποίες το ποδήλατο είναι διαδεδομένο, όπως η Δανία. Εξίσου καλά το γνωρίζουν και οι χώρες που βρίσκονται πιο κοντά στην κατάσταση της Ελλάδας, δηλαδή το ποδήλατο τώρα διαδίδεται αλλά χωρίς να είναι ήδη καθιερωμένο, όπως η Μεγάλη Βρετανία. Με την ελπίδα να μιμηθεί το παράδειγμά τους το ελληνικό κράτος, δίνουμε μερικές πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο καλύπτουν αυτή την ανάγκη:

- Στη **Δανία** η εκμάθηση ποδηλάτου αρχίζει από το [νηπιαγωγείο](#) κιόλας με τη μορφή παιχνιδιών όπως [αυτά](#). Έτσι τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το ποδήλατο ενώ παράλληλα γίνονται εξπέρ στη χρήση του. Στο σχολείο τα μαθήματα συνεχίζονται με κυκλοφοριακή αγωγή και εξάσκηση στο δρόμο.
- Στη **Μεγάλη Βρετανία** η χρήση ποδηλάτου βρίσκεται πιο κοντά στην ελληνική πραγματικότητα, είναι ακόμα σχετικά χαμηλή αλλά αυξάνεται ραγδαία. Το πρόγραμμα [Bikeability](#) είναι ένα πολύ όμορφο και επιτυχημένο σύστημα για την εκπαίδευση των παιδιών που έχει αρχίσει εδώ και λίγα χρόνια να εφαρμόζεται. Τα παιδιά κατακτούν τρία επίπεδα “αριστείας” στη χρήση του ποδηλάτου και κάθε φορά κερδίζουν ένα σήμα-καρφίτσα (badge) με το αντίστοιχο χρώμα.

Και στη χώρα μας όμως, οι ποδηλάτες και οι ποδηλατικές οργανώσεις έχουν αντιληφθεί πολύ καλά αυτό το κενό και προσπαθούν να το καλύψουν:

- **Πιερία.** Ο σύλλογος Ποδηλατική Από-Δραση Πιερίας έχει ασχοληθεί πολύ ενεργά με το θέμα μέσα από τον [Τομέα Ποδηλατικής Παιδείας](#), ο οποίος δραστηριοποιείται σε όλη την Πιερία και μάλιστα ολοένα και πιο εντατικά. Έχουν ξεπεράσει τις 40 επισκέψεις σε σχολεία της Πιερίας, είτε στα πλαίσια του σχολικού προγράμματος είτε όχι, με την άδεια του υπουργείου Παιδείας. Τα μέλη του Τομέα Ποδηλατικής Παιδείας είναι κατά βάση εκπαιδευτικοί, πλαισιωμένοι ενίοτε από άτομα άλλης επαγγελματικής ιδιότητας. Η παρουσίαση προσαρμόζεται στις ανάγκες του σχολείου, αναλόγως αν πρόκειται για Δημοτικό, Γυμνάσιο ή Λύκειο. Έχουν δημιουργήσει δικό τους υλικό το οποίο προβάλλεται

στις τάξεις με βιντεοπροβολέα και σε συνδυασμό και με τη χρήση ποδηλατικού εξοπλισμού πραγματοποιείται ένα διαδραστικό μάθημα. Συχνά η παρουσίαση συνοδεύεται από κάποια επίσκεψη στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, ή από μία ποδηλατοβόλτα κοντά στην περιοχή του σχολείου ή στην πιο προσβάσιμη και πιο δημοφιλή ποδηλατική διαδρομή. Στόχοι της παρουσίασης είναι η προώθηση του ποδηλάτου ως αστικό μέσο μετακίνησης, η ενημέρωση σχετικά με τη σωστή και ασφαλή χρήση του ποδηλάτου, σύμφωνα με τις υπάρχουσες διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας και τις επικρατούσες συνθήκες στην πόλη της Κατερίνης, και τέλος η ευαισθητοποίηση και η καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης στα παιδιά και τους εφήβους.

- **Χανιά.** Οι ποδηλάτριες δραστηριοποιούνται στο θέμα της οδικής ασφάλειας από το 2007. Τότε συνέταξαν για πρώτη φορά τον φάκελο “Ποδηλατώ με Ασφάλεια” ο οποίος έκτοτε έχει ανανεωθεί αρκετές φορές. Ο φάκελος προωθείται στα δημοτικά σχολεία μέσω των τμημάτων Αγωγής Υγείας και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Πρωτοβάθμιας Διεύθυνσης του Νομού. Περιλαμβάνει “ποδηλατικό υλικό” προς χρήση από κάθε ενδιαφερόμενο δάσκαλο μέσα στο 2ωρο της Ευέλικτης Ζώνης στα Δημοτικά. Αρκετά σχολεία, από τα Χανιά και μη, έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα έως τώρα. Επίσης οι ποδηλάτριες προσφέρουν τις γνώσεις-εμπειρίες τους στα μικρά παιδιά όλου του νομού στα μαθήματα κυκλοφοριακής αγωγής του δήμου Ακρωτηρίου (Καμπάνι) σε θέματα ασφάλειας των πεζών και των ποδηλατών.
- **Αθήνα.** Ο σύλλογος ΠοδηλαΤΤΙΚΗ Κοινότητα έχει αρχίσει μια σειρά εκπαιδευτικών σεμιναρίων για παιδιά με απώτερο σκοπό την ενημέρωσή τους πάνω σε θέματα οδικής ασφάλειας, σωστής χρήσης του ποδηλάτου και σωστής συμπεριφοράς κατά την κίνηση στο δρόμο. Στόχος μας είναι να ενθαρρύνουμε έτσι την ένταξη του ποδηλάτου στις καθημερινές μετακινήσεις των παιδιών με τον πιο ασφαλή και ξεκούραστο τρόπο. Το πρώτο από αυτά τα σεμινάρια ήταν τριπλό και πραγματοποιήθηκε το Μάρτιο του 2015 στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής του δήμου Αγίου Δημητρίου, σε συνδιοργάνωση με το δήμο του Αγ. Δημητρίου και την τοπική ομάδα Bike Fantasy ενώ συμμετείχαν περίπου 300 παιδιά των δημοτικών σχολείων της περιοχής. Τα σεμινάρια περιλαμβάνουν θεωρητικά μαθήματα σχετικά με τον ΚΟΚ, τεχνικά στοιχεία του ποδηλάτου και θέματα πρώτων βοηθειών. Τα σεμινάρια ολοκληρώνονται με πρακτική εξάσκηση στους δρόμους του πάρκου κυκλοφοριακής αγωγής.
- **Κέρκυρα.** Από το 2009 που δημιουργήθηκε ο σύλλογος Ορθοπεταλιά έχουν γίνει πολλές προσπάθειες προς την κατεύθυνση ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης στα θέματα που αφορούν το ποδήλατο και την χρήση του με επισκέψεις σε σχολεία, μαθήματα ποδηλάτου, ποδηλατοβόλτες και άλλες δράσεις.
- **Μυτιλήνη.** Οι ποδηλάτες Λέσβου έχουν διοργανώσει το 2011 την πρώτη ποδηλατική γιορτή Λέσβου με κύριο σκοπό την ανάδειξη του ποδήλατου και πραγματοποιήθηκαν πολλές δράσεις για την ασφαλή χρήση του ποδήλατου. Επίσης μέλος της ομάδας έχει παρακολουθήσει σεμινάρια από τον Αγγλικό οργανισμό MIAS και μεταφέρει τις γνώσεις σε παιδιά Δημοτικού ή Γυμνασίου όποτε αυτό του ζητηθεί. Τέλος πολύ σημαντικό ρόλο στην ασφαλή χρήση του ποδηλάτου έπαιξε η δημιουργία της κίνησης «Μυτιλήνη bike night» όπου πλήθος από ποδηλάτες κάθε ηλικίας, υπό την καθοδήγηση των πιο έμπειρων, πραγματοποιούν νυχτερινές βόλτες κατά τους καλοκαιρινούς μήνες στους δρόμους της πόλης της Μυτιλήνης. Η συνεχής παρουσία ποδηλατών «εκπαίδευσε» και εμάς αλλά και τους οδηγούς των αυτοκινήτων.

Επαναλαμβάνουμε ότι οι προσπάθειες των ποδηλατών, όσο και αν είναι συγκινητικές, δεν επαρκούν. Είναι απαραίτητο να ευαισθητοποιηθεί η πολιτεία και να θεσμοθετησει τέτοιου είδους μαθήματα στα σχολεία.

Αιτήματα - Δίκτυα Ποδηλατόδρομων

Η δημιουργία κατάλληλων δικτύων για ποδηλατική μετακίνηση στις ελληνικές πόλεις θα αυξήσει το ποσοστό των ποδηλατών και θα επιφέρει σημαντικά οφέλη για την ποιότητα ζωής και την οικονομία. Το χρηματικό κόστος είναι χαμηλό, η δυσκολία έγκειται στην αφαίρεση χώρου από τα ΙΧ.

Ζητάμε την δημιουργία σε κάθε πόλη δικτύου που

- να επιτρέπει την ασφαλή, άνετη και ευχάριστη ποδηλατική μετακίνηση
- να διατρέχει όλη την πόλη και
- να περνά από τους πιο σημαντικούς προορισμούς (πολεοδομικό / εμπορικό κέντρο, σχολεία κλπ.)

Σε όλη την Ευρώπη το ποδήλατο κερδίζει έδαφος φέρνοντας μια σειρά από σημαντικά οφέλη: Περιορισμός της ρύπανσης και την ηχορύπανσης. Οικονομική και απολαυστική μετακίνηση. Οφέλη για την ψυχική και σωματική υγεία, ευεξία, όμορφη, αυτοπεποίθηση, αίσθηση αυτάρκειας. Εξοικονόμηση πολύτιμου χώρου στο κέντρο της πόλης. Πολιτισμένη, όμορφη και ελκυστική πόλη. Περιορισμός των εισαγωγών σε μηχανοκίνητα οχήματα και καύσιμα, που λόγω της οικονομικής κατάστασης είναι ιδιαίτερα σημαντικός στη χώρα μας.

Στην Ελλάδα τα ποσοστά των ποδηλατών δεν έχουν γίνει ακόμα τόσο υπολογίσιμα ώστε να επιφέρουν σημαντικές αλλαγές. Ωστόσο υπάρχουν οι προϋποθέσεις εφόσον οι ποδηλάτες εδώ και αρκετά χρόνια αυξάνονται σταθερά. Για να φτάσουμε σε αυτό το στόχο πρέπει να δημιουργήσουμε στις πόλεις μας δίκτυα για την ασφαλή, άνετη και ευχάριστη ποδηλατική μετακίνηση. Αυτό το γνωρίζουμε καλά από την διεθνή εμπειρεία αλλά είναι και κατανοητό εφόσον ο κυριότερος ανασταλτικός παράγοντας για να επιλέξει κανείς την ποδηλατική μετακίνησή είναι η συνύπαρξη με τα μηχανοκίνητα στο δρόμο, τα οποία, εκτός από τον φόβο που εμπνέουν, επιβαρύνουν τις μετακινήσεις μας σε όρους αισθητικής και απόλαυσης.

Η δημιουργία των δικτύων για την ποδηλατική μετακίνηση δεν χρειάζεται να είναι ιδιαίτερα δαπανηρή. Υπάρχουν έξυπνες και οικονομικές λύσεις για να καλυφθούν οι ανάγκες των ποδηλατών. Το σημαντικό είναι να παρέχουν ασφαλή, άνετη και ευχάριστη μετακίνηση, να διατρέχουν όλη την έκταση των πόλεων και να περνάνε από τους πιο σημαντικούς προορισμούς όπως το πολεοδομικό και το εμπορικό κέντρο, τα σχολεία, κλπ. Σε περιοχές ήπιας κυκλοφορίας, όπως οι ζώνες με όριο ταχύτητας 30χλμ ανά ώρα δεν υπάρχει ανάγκη για δημιουργία υποδομών, η συνύπαρξή μας με τα μηχανοκίνητα είναι εφικτή.

Η κύρια δυσκολία είναι η αφαίρεση χώρου από τον σημερινό κυρίαρχο των δρόμων, το ΙΧ αυτοκίνητο. Δυστυχώς οι ιθύνοντες έχουν αποδειχτεί ιδιαίτερα διστακτικοί στο να πάρουν τέτοιες αποφάσεις. Αυτό πρέπει να αλλάξει. Το ΙΧ έχει αποδειχτεί ότι δεν είναι η πιο σοφή λύση για αστική μετακίνηση διότι απαιτεί πολύ χώρο για την κίνηση και την στάθμευσή του ο οποίος στο κέντρο των πόλεων είναι ακριβός. Εξάλλου η κατάχρηση του ΙΧ πολλές φορές φτάνει στα όρια δημιουργώντας κυκλοφοριακή συμφόρηση και αναιρώντας τα πλεονεκτήματα της χρήσης τους. Ανάμεσα στα μεγάλα οφέλη της μετακίνησης με ποδήλατο και στα αδιέξοδα του ΙΧ δεν υπάρχει αμφιβολία για το ποιες είναι οι ορθές προτεραιότητες.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας

Η Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία στηρίζει την Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας η οποία είναι φέτος αφιερωμένη στα Παιδιά.

Η φετινή Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία είναι αφιερωμένη στα παιδιά, τα οποία είναι το μέλλον και η μόνη μας ελπίδα για ένα καλύτερο κόσμο. Η ημερομηνία διεξαγωγής της συμπίπτει με την τελευταία ημέρα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Οδικής Ασφάλειας η οποία είναι φέτος αφιερωμένη στα Παιδιά. Προφανώς στηρίζουμε την Εβδομάδα και καλούμε σε συμμετοχή στις εκδηλώσεις που θα διοργανωθούν στα πλαίσια αυτής σε όλη την Ελλάδα.

Δυστυχώς οι στατιστικές είναι αποστομωτικές. Σε ολόκληρο τον κόσμο, 186.300 παιδιά χάνουν τη ζωή τους σε τροχαία κάθε χρόνο. Αυτό σημαίνει πως κάθε μέρα, περισσότερα από 500 παιδιά χάνουν την ζωή τους ενώ χιλιάδες άλλα τραυματίζονται.

Η χώρα μας βρίσκεται στη χειρότερη θέση της Ευρώπης. Ενώ τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μείωση του συνολικού αριθμού τροχαίων θυμάτων, η μείωση ειδικά των παιδιών που χάνονται στην ασφαλτο είναι μικρότερη από την αντίστοιχη μείωση των ενηλίκων. Σε όλες της παραμέτρους που αφορούν την οδική ασφάλεια των παιδιών, η χώρα μας βρίσκεται στην τελευταία Ευρωπαϊκή θέση ή ανάμεσα στους τελευταίους. Ενδεικτικά, για τα έτη 2010-2012, η Ελλάδα κατέλαβε την πρώτη θέση σε θανάτους παιδιών που επέβαιναν σε αυτοκίνητα αναλογικά με τον πληθυσμό της, με ποσοστό υπερδιπλάσιο του ευρωπαϊκού μέσου όρου! Τουλάχιστον ίσος αριθμός βαριά τραυματισμένων παιδιών που θα ζήσουν την ζωή τους με σοβαρή αναπηρία είναι επίσης αποτέλεσμα της κατάστασης που επικρατεί στο Οδικό Δίκτυο. Σε ένα μεγάλο αριθμό αυτών των συμβάντων η κατάσταση είναι εξαιρετικά περίπλοκη, με σοβαρότατες συναισθηματικές και ψυχολογικές επιπτώσεις, καθώς γονείς εμπλέκονται στον θάνατο ή τον τραυματισμό των ίδιων τους των παιδιών.

Η κατάσταση αυτή αντικατοπτρίζει την παντελή έλλειψη δικαιωμάτων των παιδιών και στην κυκλοφορία. Τα παιδιά έχουν ουσιαστικά στερηθεί το δικαίωμα του ελεύθερου χώρου και της ελεύθερης κυκλοφορίας. Ο τρόμος που έχουν επιβάλει τα μηχανοκίνητα μέσα τα έχει εκδιώξει, όχι μόνο στους δρόμους, αλλά και από τους πεζόδρομους, τα πεζοδρόμια, τις πλατείες, παντού. Αποτελεί ζωτική ανάγκη η ανάκτηση του δημόσιου χώρου και η δυνατότητα ελεύθερης, ασφαλούς, και –γιατί όχι; – ευχάριστης μετακίνησης για τα παιδιά, με τα πόδια, με ποδήλατο, πατίνι ή σκέιτ μπορντ!

Η ιεραρχία που κυριαρχεί στην κυκλοφορία σήμερα πρέπει να ανατραπεί, προς όφελος των ευάλωτων χρηστών του οδικού δικτύου και πρώτα απ' όλα των παιδιών. Το κυκλοφοριακό δίκτυο πρέπει να ανασχεδιαστεί, ώστε η πόλη να γίνει ασφαλής και φιλική προς τους κατοίκους της – μια κυψέλη συλλογικότητας και όχι ένα δίκτυο από πίστες ταχύτητας ανάμεσα σε πολυκατοικίες που φιλοξενούν εγκλείστους.

Διαβάστε περισσότερες πληροφορίες για αυτή την τραγική πραγματικότητα [εδώ](#). Το [blog](#) του SOSTE όλη τη φετινή χρονιά θα είναι ουσιαστικά αφιερωμένο στο θέμα Οδική Ασφάλεια και Παιδί. Οι εκδηλώσεις του SOSTE για την Εβδομάδα θα ανακοινωθούν την Τετάρτη 29 Απριλίου.