

## **ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΛΕΣΒΟΥ «ΑΡΙΣΤΑΝΔΡΟΣ» 22.900μ**

Οι : Δήμος Λέσβου, σύλλογος δρομέων Lepanto, ΣΕΓΑΣ Μυτιλήνης, Σ.Δ.Μ. ΣΚΑΜΑΝΔΡΙΟΣ, ποδηλατικός σύλλογος Lesvos - Randonneurs, Γ.Σ.Μ. ΑΛΚΑΙΟΣ, Α.Σ.Μ Αθλοκίνηση, προκηρύσσουν αγώνα δρόμου 22.900 μ στα πλαίσια του εορτασμού της απελευθέρωσης της Μυτιλήνης στις «8 Νοεμβρίου 1912».

Παράλληλα θα διεξαχθούν (4) τέσσερις μικρότεροι αγώνες:

5000 μ ενηλίκων,

2400μ για παιδιά Λυκείου,

1500μ για παιδιά Γυμνασίου

1000μ για παιδιά Δημοτικού

Α.Μ.Ε.Α σε όποια από τις παραπάνω διαδρομές επιλέξουν.

Εκκίνηση και τερματισμός όλων των αγώνων θα είναι η πλατεία «Σαπφούς» (Λιμάνι) στις 10:00πμ.

### **Αιτήσεις συμμετοχής**

Δικαίωμα συμμετοχής για όλους τους αγώνες έχουν όλοι, βασική προϋπόθεση είναι να έχουν εξεταστεί το τελευταίο τρίμηνο από καρδιολόγο γιατρό. Για τους μαθητές θα πρέπει να προσκομιστεί ιατρική βεβαίωση κατά την παραλαβή του αθλητικού νούμερου.

Ιατρική κάλυψη θα υπάρχει σε όλο το εύρος της διαδρομής όπως και επανδρωμένο ασθενοφόρο.

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των 22.900μ έχουν όλοι οι άντρες και γυναίκες άνω των 18 ετών.

Οι αιτήσεις των συμμετοχών θα γίνονται δεκτές έως την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου και ώρα 15:00.

Οι εκπρόθεσμοι ΔΕΝ θα υπολογίζονται στην έκδοση των αποτελεσμάτων αλλά θα τους παρέχεται πλήρη ιατρική κάλυψη – δρομική τροφοδοσία, αναμνηστικό μετάλλιο όπως και το μικρογεύμα του τερματισμού.

Δήλωση συμμετοχής αποκλειστικά μέσω του site του αγώνα [www.lesvosrace.lepantorunners.gr](http://www.lesvosrace.lepantorunners.gr) και με FAX : 2251026453 (γραφείο ΣΕΓΑΣ) και κατόπιν τηλεφωνικής επιβεβαίωσης στον αριθμό 6936819955 κύριος Σισμανίδης Γεώργιος και ώρες 19:00-22:00.

Οι συμμετοχές θα ανοίξουν στις 1 Σεπτεμβρίου 2013.

Ομαδικές ή σχολικές συμμετοχές θα γίνονται δεκτές στα προγραμματισμένα χρονικά όρια, σε συγκεντρωτικές καταστάσεις όπου θα αναγράφονται :επίθετο, όνομα, όνομα πατρός, ηλικία, σύλλογος, πόλη, τηλέφωνο.

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής θα γίνεται Σάββατο από τις 16:00 έως 20:00 και Κυριακή 07:30- 09:00 στο Φουαγιέ του Δημοτικού Θεάτρου.

#### **Κατηγορίες αθλητών:**

22900μ - ενηλίκων Ανδρών 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 και άνω

Γυναικών 18-29, 30-39, 40-49, 50 και άνω

5000μ. – όλων των ηλικιών

2400μ - παιδιών Λυκείου

1500μ - παιδιών Γυμνασίου

1000μ - παιδιών Δημοτικού

Το κόστος συμμετοχής του αγώνα θα είναι 5€ για τους ενήλικες συμμετέχοντες των αγώνων 22,9Κμ και 5Κμ). Η κάθε συμμετοχή θα μπαίνει αυτόματα στην κλήρωση τριών ποδηλάτων mountain bike που θα κληρωθούν στο τέλος του αγώνα πριν από τις απονομές.

Η κατάθεση των χρημάτων θα γίνεται στην τράπεζα Alpha Bank και η απόδειξη θα στέλνεται με FAX στο 2251026453 ή στο emailsvosrace@gmail.com. Αριθμός λογαριασμού της Alpha Bank : GR79 0140 2210 2210 0210 1085 287

Όλοι οι μαθητές και οι αθλητές Α.Μ.Ε.Α. θα συμμετέχουν ΔΩΡΕΑΝ και με την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής θα παίρνουν ένα λαχνό για την κλήρωση του ποδηλάτου.

Όλοι οι συμμετέχοντες και μη του αγώνα μπορούν να προμηθευτούν επιπλέον λαχνούς για την κλήρωση με κόστος 2€.

#### **Περιγραφή Διαδρομής αγώνα 22,9Κμ:**

Πλατεία Σαπφούς - Hotel Blue Sea - άγαλμα Ελευθερίας - παραλία Τζαμάκια – Φυγκιότρυπα – ΙΚΑ - Εργοστάσιο ΔΕΗ – Εφαμ – Καραντεπε - διασταύρωση Παναγιούδας - Είσοδος β' Μορίας - Γήπεδο Μορίας – ΚΤΕΟ Μυτιλήνης - συνεργεία φορτηγών – Κόρακας – Παγανή - Αεροπόρου Γιαναρέλη - πιάτσα ταξί Αγ. Ειρηνης – Goodys – Πλατεία Σαπφούς.

Μπορείτε να δείτε τις διαδρομές και των 2 αγώνων στο  
<http://lesvosrace.lepantorunners.gr/maps.php>

Ανεφοδιασμοί: 2,5 km (αναστροφή του αγώνα 5km) -5 km – 8 km – 12 km – 16 km – 19 km.  
Θα προσφερθεί νερό- coca cola- isostar – gel GU.

Βραβεύσεις : σε όλους τους τερματίσαντες θα δωθούν αναμνηστικά μετάλλια – διπλώματα  
όπως και μικρόγευμα στο σημείο του τερματισμού.

Κύπελλα: οι τρεις πρώτοι και οι τρεις πρώτες γενικής κατάταξης

Κύπελλα: οι 3 πρώτοι και οι 3 πρώτες όλων των κατηγοριών.

Αναμνηστική πλακέτα στον πολυπληθέστερο σύλλογο ή ομάδα.

Ειδική βράβευση στους συμμετέχοντες Α.Μ.Ε.Α.

Οι πρώτοι και οι πρώτες της γενικής κατάταξης δεν θα βραβεύονται στις επιμέρους  
κατηγορίες δεύτερη φορά.

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΣ**

Αναφορά στους Αρχαίους Μυτιληνιούς Ολυμπιονίκες:

Αμύντας, Αρίστανδρος, Άρχιππος, Ουαλέριος, Παρμενίων, Σκαμάνδριος.

Αναφορά στους Σύγχρονους Μυτιληνιούς Ολυμπιονίκες:

Κώστας Κεντέρης, Κλέλια Πανταζή, Αγγελική Τσιολακούδη.

Σάββατο 30/11/2013

Φουαγιέ Δημοτικού Θεάτρου Μυτιλήνης 16:00 - 20:00 παραλαβή αθλητικού νούμερου

20:30 Λέσχη Αξιωματικών pasta party – Ενημέρωση.

Κυριακή 1/12/2013

07:30- 09:00 παραλαβή αθλητικού νούμερου

10:00 εκκίνηση Αγώνα 22900μ

10:05 εκκίνηση Αγώνα 5000μ

10:10 εκκίνηση 1000μ παιδιών Δημοτικού

10:40 εκκίνηση 1500μ παιδιών Γυμνασίου

10:55 εκκίνηση 2400μ παιδιών Λυκείου

12:00 Νησιώτικα παραδοσιακά τραγούδια

12:30 Απονομές, ΑΜΕΑ, Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, Ενηλίκων

13:00 Λαχειοφόρος κλήρωση ποδηλάτων mbike

**Υπεύθυνοι διοργάνωσης και πληροφορίες:**

Καραχάλιας Δημήτρης 6979983098

Σισμανίδης Γιώργος 6936819955